

# ATTRACTOR FIELD TECHNIQUES

door Anneke Kruit

## AFT



AFT is een systeem dat is ontwikkeld door Dr Kurt Ebert (Neuropsycholoog). Het is een systeem waarmee gewerkt kan worden aan zowel fysieke als emotionele-, spirituele- en leerproblemen. Hoewel er gebruik gemaakt wordt van het acupunctuursysteem is het geen acupunctuur. Er worden geen naalden gebruikt maar er wordt geklopt op acupunctuurpunten. Er wordt gebruik gemaakt van 23 acupunctuurpunten in een specifieke volgorde. Héél specifiek. Het is als een streepjescode. Als er een streepje ontbreekt of beschadigd is, leest de computer het niet meer. Zo ook bij de mens. Als je een punt weglaat, de punten niet in de juiste volgorde tikt of niet het juiste aantal tikken gebruikt, werkt het niet.

Erg boeiend aan deze methode is dat men erin is geslaagd de frequenties van die acupunctuurpunten ook op CD te zetten. Zo zijn er dus zo'n 80 CD's voor diverse aandoeningen. Sommige formules zijn vrij lang en door een CD te gebruiken kan men gewoon doorgaan met de dagelijkse bezigheden terwijl de therapie toegepast wordt. De CD die bij de cursus is inbegrepen, is nodig voor wat we noemen "belief change". Het loslaten van bepaalde geloofs-overtuigingen waarbij ook met affirmaties wordt gewerkt.

Persoonlijk vind ik het ook een fijne methode omdat het erg veilig is. Het mag altijd naast iedere andere therapie of behandeling gebruikt worden. Men kan reguliere en/of alternatieve medicatie gewoon blijven gebruiken. Maak je een fout, dan werkt het gewoon niet, maar het is NOOIT schadelijk. Dat is prachtig. Hieronder volgt een beschrijving van de achtergrond van AFT met de informatie over de opleiding:



### ACHTERGROND VAN AFT

Attractor Field Techniques, een uitvloeisel van het werk van Dr. Hawkins "Power versus Force", verklaart en behandelt lichamelijke aandoeningen, psychologische problemen en alle vormen van lijden in een spirituele context die te maken heeft met bewustzijn en energie.

De energie van gedachten wordt gezien als het creëren van verstoringen die zich herhalen in niet-fysieke energie. Deze niet-fysieke energie is verantwoordelijk voor het ontstaan en het handhaven van

het menselijk biologisch organisme en wordt: "Qi" genoemd. Qi werd duizenden jaren geleden ontdekt door Chinese mystici. Het uiteindelijke resultaat van "negatieve" houdingen is een ontwikkeling van zichzelf in stand houdende energievelden die ons lichaam beïnvloeden en ten grondslag liggen aan alle soorten ziekten inclusief de zogeheten genetische ziekten.

Genezen betekent zowel de verandering van het bewustzijn als het verwijderen van die energetische krachten die verantwoordelijk zijn voor de ontstane ziekte en de begeleidende symptomen. In het kort, genezen houdt in het veranderen van de frequentie en het patroon van de niet-fysieke energie van ons fysieke zijn.

Attractor field technieken zijn gebaseerd op de aanname dat fysieke kwalen en emotionele stress het resultaat zijn van specifieke verstoringen in het energiesysteem dat verantwoordelijk is voor het ontstaan van de menselijke soort. Deze velden bestaan uit energieën van niet-fysieke aard die een wisselwerking hebben met het lichaam maar niet van het lichaam zelf zijn. Deze velden worden "morfogenetisch" genoemd omdat ze verantwoordelijk zijn voor de ontwikkeling van de verschillende fysieke vormen kenmerken evenals instinctief gedrag van de soorten.

Morfogenetische velden blijken in staat tot overdracht van bepaalde informatie inclusief overgeërfd leren en blijken aanzienlijke overlevingswaarde binnen een soort te hebben. In de mens zijn deze kwaliteiten verantwoordelijk voor fenomenen als intuïtie en paranormale ervaringen alsook voor de opvallende overeenkomst tussen tweelingen die sinds hun babytijd apart zijn opgegroeid.

Niet-fysieke energie, hetgeen leven geeft en het lichaam bezielt, beweegt zich langs specifieke paden bekend als meridianen. Dit is duizenden jaren geleden ontdekt door Chinese mystici. Het is het energiesysteem waarin met acupunctuur wordt gewerkt. Zoals beschreven in de Su Wen, een oude Chinese tekst over acupunctuur: "Dat wat het eerst in de hemel was, is Qi. Op de aarde wordt het zichtbaar als vorm". Alhoewel het werd onderzocht door NIH, is directe meting van die energie niet bewezen als wetenschappelijk mogelijk. Echter, de daaruit volgende veranderingen in fysieke energie blijken zich te manifesteren in het gebied van de acupunctuurpunten.

Onverstoorbaar houdt dit energie systeem het lichaam in een conditie van maximale gezondheid en welzijn. Verstoringen in dit systeem worden ver-

oorzaakt door herhaalde aantastingen, golven van katabole energie voortgebracht door bewustzijn. Gedachten, geloofsystemen, waarden, principes, emoties en gedragingen verbonden met de niveaus van bewustzijn onder 200 op de lijst van bewustzijn van Hawkins, zijn katabool. Dit resulteert, kinesiologisch, in een zwakke spiertest. Gewoontegetrouwe herhaling van bewuste of onbewuste gedachten in dit gebied veroorzaken energie verstoringen, van nature zichzelf bestendigend, die zich uiteindelijk manifesteren als fysieke kwaal.

Genezing houdt niet alleen behandeling in van de energieverstoring, op zichzelf een morfogenetisch veld, maar ook een verschuiving in de energie die wordt voortgebracht door bewuste en onbewuste processen. Aan het voorgaande wordt voldaan door toepassing van specifieke onderbrekingen op de meridianen die de zichzelf bestendigende energievelden, verbonden met de stadia van ziekte, ontregelen. Dit laatste wordt zeer efficiënt bewerkstelligd door het neutraliseren van de energie van "laag niveau" gedachten, door het katabole patroon van gedachten te onderbreken door middel van electromagnetische pulsaties aan de meridianen terwijl we tegelijkertijd en uit vrije wil een beroep doen op de Goddelijke energie van vergeving.

Katabole energievelden komen voort uit de lijn van overtuigingen, waarden, principes, enz. van het individu, die tegengesteld zijn aan de "wil" van Al-Watls, of niet ondersteunend zijn aan het leven in al zijn vormen. Het aannemen van een houding van vergeving, genade, compassie en liefdevolle vriendelijkheid is anabool of levensondersteunend. Het bevordert zelfgenezing en dient een preventieve functie, net zo goed als het de spontane genezing van anderen beïnvloedt.

Beïnvloeding van de energiestroom van de meridianen kan op diverse andere manieren worden gedaan dan met naalden. Drukken, wrijven, moxeren, tikken, laserlicht en zeer recent EM pulsaties zoals ontwikkeld door de Tree of Life Foundation, zijn allemaal klinische alternatieven. Het allerbelangrijkst is dat de meridianen ook worden beïnvloed door de minimale elektrische energie van onze gedachten. Iedere gedachte voegt een specifiek energiepatroon toe aan het energieveld van ons wezen. De meridianen zijn waarlijk de "lichaam-geest" verbinding. Er zijn geen nietszeggende gedachten. Alle gedachten hebben een energetische consequentie. Het is alleen de vraag hoe je gedachten je energetisch zullen beïnvloeden. Alle gedachten creëren in hun eigen gelijksoortigheid. Katabole energie breekt af, anabole energie geneest. Genade en vergevingsgezindheid genezen het Zelf terwijl het de ander bevrijdt.

In de Traditionele Chinese Geneeswijze schrijft men de curatieve effecten van acupunctuur toe aan de directe actie van de meridiaanenergie op de organen van het lichaam waar ze doorheen gaan. Recent onderzoek toont aan dat wanneer meridiaanpunten worden gestimuleerd er een overeenkomstige activering is van een specifiek gebied in de hersenen. Elk acupunctuurpunt heeft een corresponderend hersengebied dat gestimuleerd wordt wanneer dat punt

wordt geactiveerd. Door het activeren van specifieke acupunctuurpunten volgens een speciaal patroon, veranderen de AFT formules zowel de energie die door de hersenen wordt uitgezonden alsook het bewerkstelligen van veranderingen in het zenuwstelsel zelf. Op deze manier kunnen AFT formules voor een wisselwerking zorgen met bewustzijn en de energetische verbinding met het bewustzijn losmaken.

Lichamelijke ziekte is het gevolg van verstoringen van de energie van ingeslepen gedachtepatronen van ons energetisch zijn. AFT formules draaien het effect om door zowel de gedachtepatronen die ons kwetsbaar hebben gemaakt voor de ziekte in de eerste plaats te verbreken, evenals de energievelden van de ziekte zelf. Behandeling van lichamelijke ziekte zonder aan de onderliggende oorzakelijke gedachtepatronen te werken, resulteert vaak in een terugkeer van de lichamelijke ziekte na verloop van tijd.

In deze realiteit bezit elk individu een karakteristiek niveau van bewustzijn, (LoC \*), dat zowel de perceptie van en het antwoord op externe realiteit beperkt. Aanvullend: iedere staat van ziekte zowel fysiek als psychologisch heeft een karakteristiek LoC. Dit betekent dat de symptomen van een gegeven ziekte verlicht kunnen worden door reguliere geneeskunde met inbegrip van chemische geneesmiddelen. Echter, de onderliggende katabole energie en gedachtepatronen zullen de originele staat van ziekte weer aantrekken, of een andere staat van hetzelfde niveau van bewustzijn, tenzij en totdat de ingeslepen gedachtepatronen zijn gestegen op de lijst van bewustzijn.

AFT is een buitengewoon effectief middel waarmee de verschillende manifestaties van katabole ziekte energieën veranderd kunnen worden. Ook brengt AFT het individuele bewustzijn weer in lijn, om opnieuw te kunnen kiezen tussen gedachten en oordelen die men gewoontegetrouw vergaart in het dagelijks bestaan. De bron van elke ziekte en de manifestatie van de symptomen kunnen dus zowel verlicht worden door het eenvoudig volgen van de percussieprotocollen van het uitgebrachte AFT handboek als door het gebruik van het AFT Acutoon TM electromagnetische Meridiaan Stimulatie Systeem.

#### Voor wie zijn de seminars bestemd?

Voor energetisch therapeuten, counselors, psychologen, acupuncturisten, kinesiologen, Touch for Health instructeurs, verpleegkundigen, sociaal werkers, holistisch therapeuten en artsen.

Basis deel 1 en 2 geef ik zelf. De eerstvolgende cursus wordt gegeven op 15, 16 en 17 februari 2008. Ik ben in AFT getraind door Dr. Kurt Ebert persoonlijk. Voor meer informatie over AFT of cursussen kunt u bellen naar mijn praktijk in Leidschendam. Ik ben daar te bereiken op maandag t/m donderdag tussen 8.30 en 9.00 uur.  
Tel: 070-3201219.

Ook kunt u voor meer informatie kijken op [www.annekekruit.nl](http://www.annekekruit.nl) of [www.The-tree-of-life.com](http://www.The-tree-of-life.com)

\*]LoC Level of consciousness of niveau van bewustzijn Power vs Force door David Hawkins