

DE BLAUWE MAAN WIST ER VAN

VICTOR BACKUS IN GESPREK MET COBY SCHASFOORT

Het is zoals altijd stil op het terrein van De Hof van Axen, het cursuscentrum voor kinesiologie. De seizoenen kun je er waarnemen aan de natuur. De dag aan het zonlicht en de nacht aan de duisternis. Hier is geen tijd of datum zichtbaar. Dit is het terrein van de toverfee en de bosnimf. De zuiverheid van energie is er voelbaar. Het ruikt er naar kinesiologie.

Aan het bosmeer, op zichtafstand van het cursuscentrum, staat het huis van Coby en Ton Schasfoort. Coby en Ton hebben zich in de afgelopen jaren om duizenden cursisten bekommerd en hen in vele cursussen het gereedschap meegegeven om met kinesiologie te werken of nog beter te werken. Het centrum wordt momenteel gerenoveerd en gereed gemaakt voor een tweede generatie. Hoewel velen het jammer vinden dat het kinesiologiehuis gerenoveerd moest worden, de brandweer had daarover uit veiligheidsoogpunt een ander idee. De tijd staat stil in De Hof, de veiligheidseisen echter niet. Ik bezocht Coby en Ton, mede naar aanleiding van het programma voor de komende Energiedag. We keken uit over het ven en zagen aan de rietkragen veel vogels materiaal verzamelen om er hun nest van te bouwen. Blijkbaar gaat het voorjaar worden.

Coby, je bent met pensioen, wat verandert dat in je leven?

"Ik ben nu in mijn post-pensioenale fase met behoud van AOW. Maar, om met James Lockwood te spreken: pensioen is dodelijk. Zo voelde dat ook voor mij. Ik deed oneindig veel dingen tijdens de pensioenfase zoals tuinieren, opruimen van oude zoi, schrijven aan het

kookboek in wording, koken voor de resterende groepen in De Hof en toen dat ophield om welke redenen dan ook, miste ik de levendigheid van De Hof van Axen en de tuinen zo erg, dat ik op een nacht besloot dat het pensioen maar op moest houden. Ik was boos en verdrietig tegelijkertijd en toen ik dat besluit eenmaal genomen had, kwamen er onverwacht een heel stel Hof van Axen vrienden helpen met bollen planten, snoeien, ruimen en nog veel meer. De ene energie had de andere opgeroepen. Het licht kwam terug zozeggd. Heerlijk."

De Energiedag die je gaat verzorgen heb je "De wijze mens om de hoek" genoemd. Welk sprookje is dat?

"Het is geen sprookje, het is een proces, een levensloop. Het wijze deel van de mens ontwikkelt zich in de loop van het leven wanneer de ervaringen van levend leven zich hebben opgeslagen in alle cellen van het lijf. Daarmee werken, daar gaat de Energiedag over. En, zoals Agnes Baker Pilgrim, Oma Aggie, het zei: "Je bent wijs wanneer de afstand van 35 centimeter van ons hoofd naar ons hart is overbrugd". En dat schijnt zo ongeveer de meest moeilijk te overbruggen afstand te zijn die er bestaat."

Wie mis je in je leven?

"Ton en ik hebben al zolang we elkaar kennen de uitspraak: "I love you, I don't miss you." Deze uitspraak is van toepassing op alle mensen die ik liefheb. Als ik iemand mis, betekent dat voor mij dat ik een stuk van mijn eigenheid probeer op te vullen met een stuk van de ander. Dat leidt tot

afstotingsverschijnselen. Daarvoor is het donorcodicil niet geschikt."

Voor wie wordt De Hof gerenoveerd?

"De Hof wordt gerenoveerd voor alle mensen die er willen verblijven om cursussen te volgen en ook voor alle mensen die er gewoon willen uitrusten en genieten van de omgeving, de rust, van lekker eten, een goed glas wijn, kortom voor alle mensen dus."

Waar zit volgens jou ons geheugen?

"Van top tot teen, van binnen en buiten".

Een uitspraak van jou is: "Je moet met iets ophouden als je weet hoe het moet" Jij bent iemand die weet hoe kinesiologie werkt. Stop je ermee?

"Met kinesiologie kan ik nooit stoppen, het is een deel van mezelf. Kinesiologie is niet een aangeleerd kunstje, het is een leefstijl. Het is toelaten dat je via de spieren en alle andere onderdelen van je lijf letterlijk kunt voelen. Wat je voelt kan fysiek, emotioneel of spiritueel zijn. Maar voordat ik wist dat dat zo was, heb ik veel tijd en energie gestoken in De Kunst van Spiertesten. Ook dat hoort bij de ontwikkeling tot wijs mens."

Ben je mooier geworden in de loop van je jaren?

"O, zeker wel....beeldschoon."

Wat maakt jou gelukkig?

"Verkeerde vraag. Ik ben gelukkig omdat ik het verschil kan voelen tussen gelukkig en soms stokongelukkig."

Het maanlicht was blauwwit de afgelopen nachten. Dat is zeldzaam. Ze zeggen dat alles wat je dan wenst, gaat uitkomen.



“Ik zag de blauwe maan pas laat in de nacht toen de hemel even open was. Ik was op dat moment wensloos. Misschien was ik eindelijk rustig en helemaal mezelf.”

Welk plekje van De Hof is je het meest lief?

“De hele Hof is me lief, maar de boom waar ik het meest van houd, is de meer dan dertig meter hoge, Thuja Occidentalis op de rand van de centrumtuin. Die is namelijk gegroeid uit een heel klein blaadje waar één worteltje aanzat en dat blaadje stond in de tuin waarin we ons feest vierden op de dag dat wij trouwden, nu bijna veertig jaar geleden. En natuurlijk de woonwagen waar ik rustig kan zitten om te schrijven of te dromen.”

Wordt het een geheel nieuwe Hof of een getransformeerde oude Hof?

“De Hof is in een transformatie-/renovatieproces. Het is als bij de mensen: soms worden ze oud van buiten maar blijven van binnen altijd nieuw en vol verwondering over wat zich zal gaan afspelen. Er komen veel nieuwe mogelijkheden naast het verzorgen van cursussen. Nieuw is bijvoorbeeld dat we ons met mode gaan bezighouden. Recycling van oude kleding en ook met het ontwerpen van een modelijn op basis van natuurlijke materialen. Maar we gaan ook een verblijfsmogelijkheid scheppen voor mensen die willen logeren terwijl ze

kinesiologiebehandelingen krijgen bij Jeroen en Noortje in de praktijk.”

Je mag een dag toverfee zijn. Wat ga je doen?

“Ja wat doet een toverfee zoal.....”

Ben je nieuwe cursussen aan het ontwikkelen?

“Ik ben niet zo zeer nieuwe cursussen aan het ontwikkelen. Ik zou wel graag “ontmoetingen” willen organiseren waarbij mensen van allerlei kleuren en culturen elkaar kunnen ontmoeten en elkaar leren kennen en waarderen.”

Wat is liefde voor jou?

“Een alinea uit de Dageraadessences van De Hof, nummer 11 geeft de volgende tekst: ‘Liefde is een product en het is lichtgroen en je kunt het alleen maar produceren in contact met anderen.’ Dat is voor mij ook de essentie van de Hof van Axen.”

Op de Energiedag ga je ons extra gereedschap aanbieden om ons werk als kinesioloog te verbeteren. Wat is belangrijk?

“Besef. Daar staat of valt het hele vak mee. Op het moment dat een testpersoon voor de eerste keer een spiertest ervaart en z’n mond valt open van verbazing, is dat de eerste ervaring van

bewust voelen dat je lijf van jou is. Misschien is dat wel wat iedere kinesioloog zou moeten beseffen als hij met iemand aan het werk gaat. Het wordt zo vaak vergeten om daar aandacht aan te geven. Het feit dat je door betrouwbaar spiertesten de andere persoon de gelegenheid biedt om zijn eigen lichaam te claimen, is het mooiste wat we als kinesiologen kunnen aanbieden. Dat beseffen, is wijsheid en die wijsheid ligt als het ware om de hoek. Daar gaat de Energiedag over.”

Tegen de avond verliet ik De Hof, de tuin van mogelijkheden. De zorg die Coby en Ton gaan geven aan de komende bezoekers hangt al voelbaar tussen de dennenbomen. Zou mijn mobieltje het daarom niet doen? Het moest een uur of zes zijn, schatte ik, gezien de ondergaande zon. Ik besepte dat ik weinig wist van de ondergaande zon. Ik zwaaide maar tegen de elfjes die onder de grootste boom bij elkaar zaten. Ze zwaaiden niet terug; auto’s maken geen deel uit van het geheugen van een elfje. De Hof wel. De blauwe maan wist er van.

