

Avonturen bouwen en verhalen vertellen: De Zichtverbredersroute

tekst: Marjolein Boeren

Bijna iedereen die kinesiologie kent, kent de Hof van Axen en de juwelen van Coby: de cursussen Woord- en Leefblind en het Krachtenspel. Deze cursussen zijn onderdeel van de Zichtverbredersroute, die naast Touch for Health bestaat uit Zicht op Woordblind, Zicht op Leefblind I en II, het Krachtenspel (wordt gegeven door Coby Schasfoort) en "de Zichtverbreder" zelf. Leefblind III, het 'toefje slagroom', is geen vast onderdeel binnen de cursusroute en wordt op verzoek door Coby zelf gegeven.

De route is letterlijk een zichtverbreder: je ziet meer van jezelf, leert meer van jezelf, en ziet daardoor ook meer van anderen. Het laatste onderdeel van de route, "de Zichtverbreder", is naast een verdieping ook de cursus waarna je het geleerde op jouw manier mag doorgeven. Deze laatste cursus werd altijd door Coby gegeven. Inmiddels heeft ze het stokje doorgegeven aan Marieke Harbers. Het is een cursus vol herhalingen door zelf te doen, leren trainen en vooral: avonturen bouwen.

Marieke Harbers (1965) werkt al jaren als trainer/coach binnen het bedrijfsleven. Met een onderwijsachtergrond en pedagogiekstudie werkt zij met groepen op het gebied van o.a. communicatie, samenwerking en leiderschap. Het zaadje van de kinesiologie werd geplant toen zij 17 jaar was en bij Coby de eerste Touch training volgde, Coby's pilottraining voor familieleden. Toen het zaadje in 2002, jaren later, "kiemrijp" was, volgde zij de Zichtverbredersroute op de Hof van Axen. Zicht op Woordblind, Zicht op Leefblind en Krachtenspel bleken een fantastische aanvulling op de Touch for Health en het werkelijke spelen en avonturen maken was begonnen.

Dat spelen en doorgeven is wat

Marieke motiveert. In de cursus die ik bij haar heb gevolgd, zie ik terug waar ze voor staat: het gaat om de ervaring, om het spelen en het groeien. Ze geniet van het doorgeven, van het vertellen en het delen. Lastige cursisten of moeilijke groepen kent ze nauwelijks, ook niet na jaren trainerservaring. Ze ervaart het als een voorrecht om zomaar een stukje met mensen mee te mogen lopen op hun pad.

Hoewel het voor iedereen anders zal zijn, hoopt ze ook dat mensen

zelf instructeur willen worden. Niet alleen om instructie te leren geven, maar ook om zelf te groeien door het ontmoeten van mensen en je te ontwikkelen als trainer. Of zoals Marieke zelf zegt: "Je moet een instructeur zijn, maar ook coach en los kunnen laten en het proces zijn beloop laten. Door iedere cursus die je geeft, leer je zelf ook en dat is ook zoals het hoort te zijn."

Verdere informatie over de cursussen en cursusdata vind je op www.mariekeharmers.nl

Zicht op woordblind en zicht op leefblind maken onderdeel uit van de Zichtverbredersroute. De Zichtverbredersroute: een route binnen de toegepaste kinesiologie, ontwikkeld door Coby Schasfoort. Bedoeld om het eigen zicht en het zicht bij de ander te vergroten waardoor leren en leven meer plezier en vreugde brengen.

Woordblind  Zicht op woordblind:
27, 28 en 29 mei 2010

Zicht op leefblind 1: **Leefblind**
24, 25 en 26 juni 2010 

Leefblind  Zicht op leefblind 2:
19, 20 en 21 augustus 2010

De cursus
Zichtverbreder
vindt plaats in
december 2010

Voor meer **Zicht**
Kijk op: www.mariekeharmers.nl
Marieke Harbers 06-20425901