

# HET GEBRUIKEN VAN 3-DIMENSIONALE VOORWERPEN ALS SYMBOLEN IN JE PRAKTIJK.



Een symbool gebruik je als verwijspunt naar iets, dat niet door iets anders dan een symbool uit te drukken is. Datgene wat je wilt bereiken ligt "voorbij" of "achter" het direct waarneembare voorwerp of de afbeelding verscholen. Het laat je herinneren aan (punten of hologrammen op) gebieden die elkaar aanvullen, overlappen of die elkaar bestrijden.

Het woord "symbool" komt uit het Grieks en betekent zinnebeeld.

"Sym" = samen en "bool" = beeld.

Door het zien van een symbool valt hetgeen je ziet "samen" met een ander beeld (en dat kan een gebeurtenis, een ander mens, een woord, een emotie etc. etc. zijn) dat ergens zit in 1 van de miljoenen "files" waaruit jij als mens bestaat. Door dit samenvallen is er een herkenning, een resonantie.

Het symbool werkt dan als een katalysator voor allerlei processen, die op dat moment een aanvang nemen. Het 'oer-begrijpen' van dit symbool (d.w.z. het scannen van miljoenen eigen energie-"files" in minder dan 1 seconde) gebeurt in een flits. Lichaam en/of ziel en/of geest herkennen het en geven een resonantie, een her-"innering". Het uiterlijke beeld (symbool) voegt zich bij het innerlijke beeld en daartussen zit de versmelting: de balans. Dit proces brengt dus iets teweeg in je energieveld.

Achter alles wat je in je leven waarneemt zou je nog 1 of meer betekenissen kunnen waarnemen als je er via een andere invalshoek naar kijkt.

Dit zou je met elk willekeurig ding/voorwerp of gebeurtenis kunnen doen en zonder dat je het beseft gebeurt dit eigenlijk de hele dag met je. Je cortex plaatst het ding/voorwerp/ander mens/afbeelding/gebeurtenis/woord direct in een categorie maar je reptielbrein met, zoals ik dat zou willen zeggen: 'oer-cel-geheugen', geeft impulsen naar andere velden (chakra's, aura,

assemblagepunten, hersengebieden, etc.) die daarop ook weer reageren zonder dat je dat corticaal direct beseft.

Bijna elke voorstelling/afbeelding of voorwerp is universeel (haast iedereen op de wereld weet b.v. wat een witte bloem is en hoe hij eruit ziet) maar wat het bewerkstelligt als je hem ziet is op dat moment individueel en uniek.

De betekenis van een symbool ligt dus niet vast, de betekenis is uniek voor ieder mens op een bepaald moment in tijd en plaats.

De kracht van het gebruik van symbolen in de kinesiotherapiepraktijk is naar mijn mening dat het symbool aan de cliënt wordt gepresenteerd buiten de normale context waarin het thuishoort.

In mijn eigen praktijk heb ik naast 2-dimensionale symbolen op kaarten of in boeken een "symbolenkoffertje", d.w.z. een koffertje met allerlei 3-dimensionale voorwerpen die ik gebruik bij correcties.

In principe staat elk voorwerp voor bepaalde woorden/emoties of zinnen die ik uitgetest heb. Ik laat het uitgeteste symbool zien aan de cliënt en laat het vasthouden (of leg het in het circuit) en vraag eerst welke betekenis dit voor hem of haar heeft, dan wel oproept.

Als mensen het niet kunnen verwoorden noem ik mijn eigen uitgeteste woord(en) of emotie.

Nadat we hier samen over gesproken hebben zie ik na hertesten in bijna alle gevallen dat de correctie heeft plaatsgevonden.

Zo heb ik o.a. een aantal kunstbloemen, waaronder een zonnebloem die bij mij staat voor "onbegrensde kracht om altijd weer naar het licht te kunnen gaan. Ondanks alle moeilijkheden die je in je leven hebt of hebt gehad zul je overleven; een oerkracht dus".

Een praktijkvoorbeeld: Er kwam een 3-jarig jongetje met zijn moeder bij mij. Hij had allerlei klachten. Het bleek o.a. dat hij geboren was met een keizersnee. Ik testte oerangsten bij de geboorte, hij was op zoek geweest naar zijn moeder en had haar dus niet gevonden omdat hij direct bij haar weggehaald was. Er was een breuk in de emotionele band met de moeder en er waren nog allerlei onbalansen in centering, immuunsysteem, meridianen etc.

Om een lang verhaal kort te maken, hij was tot nu toe "zoekende" naar zijn moeder.

Ik testte uit dat ik de zonnebloem aan hem moest laten zien. Ik toonde hem de bloem en vroeg: als je naar de zonnebloem kijkt wat zie je dan? En hij keek en antwoordde stralend: "mama".

Na hertesten bleken alle onbalansen verdwenen te zijn. Toen hij wegging draaide hij zich halverwege de trap om en zei: "Ik wil mijn bloem mee...". Ik heb met hem afgesproken dat zijn moeder een zonnebloem voor hem zou kopen, wat hij goed vond.

Een ander geval: aan het eind van een metaforessessie testte ik dat er ter ondersteuning van het geheel nog een symbool moest komen. Het bleek een paarse vlinder te zijn. Terwijl de vrouw deze aanpakte liepen de tranen over haar wangen en ze zei: "ik voel me herboren", en ik zei: "je mag nu uitvliegen, ga je eigen weg ...".

Om enkele dingen te noemen die ik in mijn koffertje heb, met bijbehorende symboliek:

Iedereen kan een koffertje met eigen symbolen maken. Ik kan alleen maar zeggen dat het naar mijn mening bijzonder goed werkt, o.a. omdat het symbolen zijn die de cliënt zelf kan vasthouden.

En wat is er bijvoorbeeld mooier dan een rode roos te geven en overhandigd te krijgen?



**een rode roos**

een zachtgele soort klaproos

**een fraisekleurige roos**

een gedroogde edelweiss

**verschillende kleuren vlinders**

(ik test welke kleur nodig is)

een schoorsteenvegetatie

van aardewerk uit Napels

**een gewone sleutel**

een kopie van de sleutel van

Sint Servaas

**een kopie van de pelgrimsstaf**

van Sint Servaas

een stenen engeltje

**een ei**

een houten puzzeltje van

verschillende sterren in elkaar

**een kleine caleidoscoop**

etc.

**onvoorwaardelijke liefde**

kwetsbaarheid

**vertrouwen**

"het ongrijpbare is toch grijpbaar"

**transformatie, je mag uitvliegen en je eigen vleugels uitslaan**

geluk, voorspoed

**je hebt de sleutel in eigen handen, de sleutel zit in jezelf**

het herkennen van de goddelijke vonk in jezelf

is bij Sint Servaas o.a. de sleutel waarmee je

toegang krijgt tot het paradijs.

Paradijs is n.m.m. para deus = gelijk aan god, ofwel: Zijn energie

is gelijk aan jouw energie en v.v., dus: herinner je wie je bent en

waar je vandaan komt (en weer naar terug zult keren).

**symbool van waardigheid en van: "het onmogelijke is mogelijk"**

hulp is altijd aanwezig

**nieuw leven, opnieuw geboren mogen worden**

je eigen energieveld (= lichaam, ziel en geest als punt op een

hologram in de kosmos: God is de objectmeridiaan en mensen

zijn referentiemeridianen)

**als je goed kijkt en je draait zelf aan het wiel kun je met dezelfde**

**ingrediënten een ander beeld maken**