

Een inleiding in Applied Physiology

De 7 elementen acupressuurtechniek

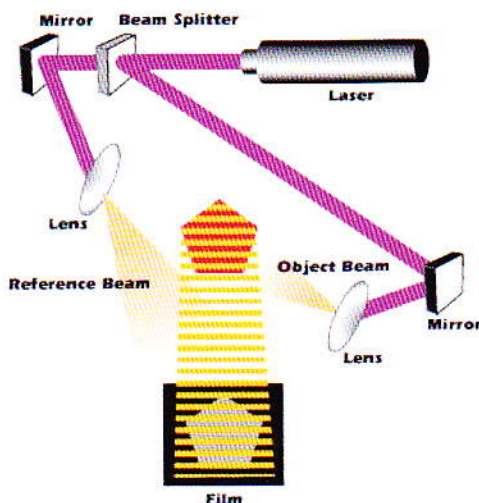
"Adam Lehman, T.N.P., Energy Kinesiology is directeur van de North Bay Center of BioEnergetic Health in Californië (USA). Door zijn manier van lesgeven is hij in staat gecompliceerde concepten op eenvoudige wijze over te dragen. Hij staat bekend om zijn geduld en gevoel voor humor en maakt het leerproces zowel nuttig als aangenaam". Aldus het introductiestukje over Adam in de conferentie syllabus. 'Dat belooft wat!' En achteraf kijkend: 'Er is niets te veel gezegd.'

Adam blijkt een begenadigd verteller en vertelt over Richard Utt - een ingenieur uit de vliegtuigindustrie - die, vanwege zijn eigen ziekte, terecht kwam bij Sheldon Deal en daar in de wachtkamer geboeid raakte door boeken over Chinese Geneeskunst en niet meer kon ophouden met vragen stellen. Om te zorgen dat Sheldon ook nog toe kon komen aan het behandelen van Richard, mocht deze slechts 3 vragen per consult stellen. Op basis van al deze informatie is Applied Physiology ontstaan, feitelijk als aparte Kinesiologieboom naast Touch for Health. Takken van Applied Physiology zijn onder andere Leap (Charles Krebs), Neuro Energetic Kinesiology (Hugo Tobar) en Sips (Ian Stubbings).

Om te laten zien hoe eenvoudig het eigenlijk is om ingewikkelde dingen 'plat te slaan', stelt Adam de (retorische) vraag: Hoe kun je nu eigenlijk uitleggen wat Kinesiologie is? Hij stelt voor om het Bio-energetische model hiervoor



Tekst:
Heleen Snoeck



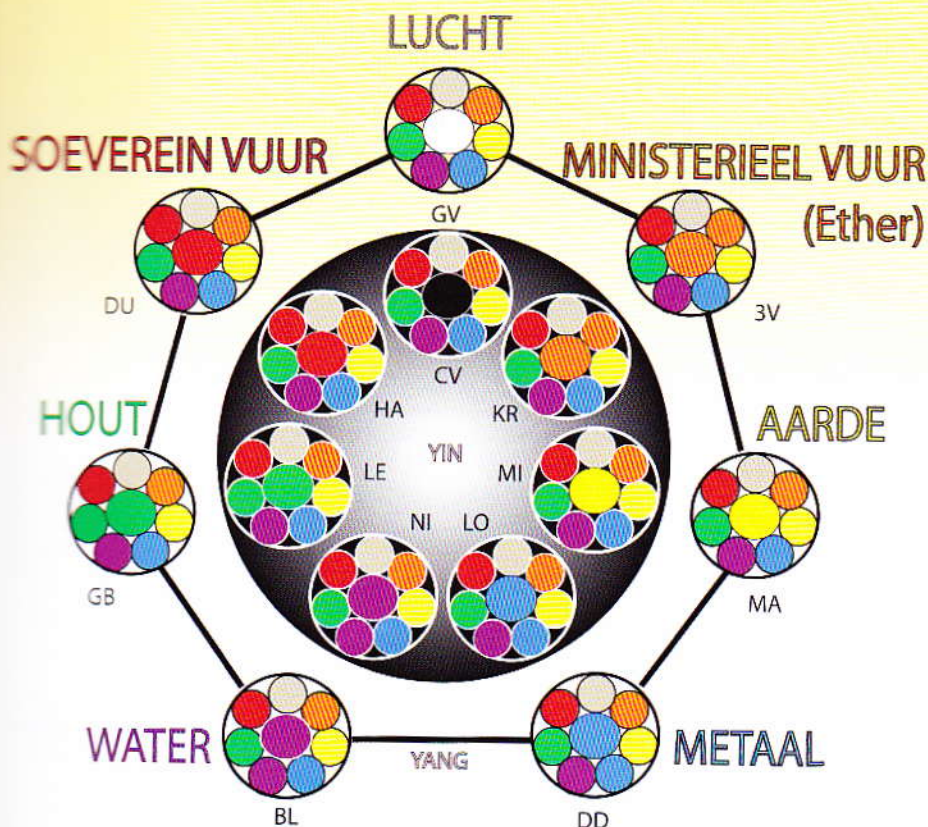
in te zetten. In de Engelse vertaling is bio-energetica: (*from science*) *The flow and transformation of energy in and between living organisms and between living organisms and their environment.* (De stroom en het omzetten van energie in en tussen levende organismen en tussen levende organismen en hun omgeving). Dit verklaart in elk geval waarom geen behandeling hetzelfde is en ook behandelingen door verschillende kinesiologen altijd zullen verschillen, immers de interactie tussen verschillende individuen is altijd anders. Bij de reguliere geneeskunde ligt de nadruk juist op 'gelijke behandeling' (bij klacht X hoort medicijn Y), terwijl het bij Kinesiologie meer gaat over het resultaat van een proces.

Adam houdt van het werken met modellen en legt verder uit dat de werkwijze binnen Applied Physiology te vergelijken is met een combinatie

van technieken uit Touch for Health en bijvoorbeeld de One-Brain methode. Bij Touch for Health wordt gewerkt met verschillende spieren die in relatie staan tot verschillende meridianen, terwijl in de One-Brain methode met een indicatorspier gewerkt wordt om een totaalbeeld te krijgen van de toestand van het lichaam.

Applied Physiology werkt met een combinatie. Een indicatorspier wordt gebruikt om disbalansen op te sporen bijvoorbeeld via de alarmpunten, maar vervolgens wordt de bijbehorende spier in pauselock gezet om er mee verder te gaan. Bovendien werkt Applied Physiology holografisch, d.w.z. dat er als het ware een ruimtelijk beeld wordt geconstrueerd om een extra dimensie toe te voegen aan de gebruikelijke werkwijze, waarbij een relatie wordt gelegd tussen een klacht en een verstorende meridiaan met zijn betekenissen.

Zo kun je zeggen dat een zwakke Pectoralis Major Clavicularis in het Touch for Health systeem te maken heeft met de maagmeridiaan, met de maag zelf, met de spier en diens bewegingsmogelijkheden of met het aarde element. Echter, als naast het maag-alarmpunt ook het galblaas-alarmpunt reageert in het Applied Physiology systeem, dan zou een verhaal kunnen ontstaan over verhoogde maagzuurproductie bij vet eten zodat de hormoonproductie in de dunne darm geactiveerd wordt om de gal opdracht te geven gal te lozen, wat de vertering van vet eten bevordert. Het gesprek met de cliënt kan dan gaan over vet eten en de reactie daarop of meer vanuit de elementen geredeneerd: wat is de relatie tussen sympathie/teleurstelling (maag: aarde) en boosheid/irritatie (galblaas: hout). Zo'n combinatie kan nieuwe inzichten geven.



© Applied Physiology - 3014 Michigan Street - Tuscon, Arizona 85714 USA (520) 889-3075

Een ander aspect van het holografisch werken bij Applied Physiology is dat de spieren niet alleen in de klassieke Touch for Health stand getest kunnen worden maar in 7 posities vanuit contractie en in dezelfde 7 posities vanuit extensie. Hieraan gekoppeld correspondeert dan iedere positie van die spier met één van de 14 meridianen. Zie ook hier weer de extra dimensie.

De aanwezigen van deze workshop, zitten geboeid te luisteren en kunnen haast niet wachten om te zien hoe dat dan in de praktijk gaat. Adam leerde ons vervolgens een relatief eenvoudige holografische correctie: de '7 elementen acupressuur techniek' afkomstig uit de Can Opener (één van de Applied Physiology cursussen die ook op de Hof van Axen wordt gegeven). Maar hoe zit het dan met die ZEVEN elementen? Gelukkig blijkt dat ook dit weer modelmatig kan worden opgelost.

De 7 elementen uit Applied Physiology zijn feitelijk een samensmelting van het Chinese 4 elementenmodel (water, vuur, aarde en lucht) en de 5 elementenleer (vuur, aarde, metaal, water en hout) zoals wij die doorgaans gebruiken. Uitgaande van het 5 elementenmodel is dan enerzijds Air (centrale en gouverneur meridiaan) toegevoegd en ons bijzondere vuurelement dat normaliter 4 meridianen bevat, is opgesplitst in Souverein Fire (dunne darm en hart) en Ministerial Fire (drieverwarmer en circulatie/sex). Zo ontstaan 7 elementen met bovenaan Air (wit/

zwart) en dan met de klok mee Ministerial Fire (oranje), Earth (geel), Metal (blauw), Water (paars), Wood (groen) en Souverein Fire (rood) (zie afbeelding).

Er volgt een demo op één van de aanwezigen en Adam laat zien dat de Hologram mode het lichaam als het ware vertelt 'Let op, we werken in de diepte'. Daarna zoekt hij 2 alarmpunten. Het eerste alarmpunt dat een indicator wijziging geeft is de Object meridiaan, deze bepaalt op welke meridiaan het commandopunt zal worden gecorrigeerd. Het tweede alarmpunt dat een indicatorwijziging geeft, is de Referentiemeridiaan en deze bepaalt welk commandopunt (op iedere meridiaan liggen verbindingpunten naar alle elementen) moet worden vastgehouden en met welke soort druk (diepe druk in geval van een yinmeridiaan en lichte druk in geval van een yangmeridiaan). De correctie wordt uitgevoerd door het commandopunt van de betreffende meridiaan aan beide zijden vast te houden met de juiste druk tot pulsatie voelbaar is. Een andere correctiemogelijkheid is die met stemvorken in plaats van acupressuur. Ook dat wordt mooi gedemonstreerd, nog zo'n interessant aspect van (o.a.) Applied Physiology: stemvorken met, voor iedere meridiaan, een specifiek geluid/trilling. En in dit geval worden de stemvorken niet op het lichaam gezet om de trilling door te geven, maar wordt de stemvorkcombinatie

van de twee betrokken meridianen tegen elkaar aangeslagen en in een hoek van 90 graden bij het betreffende commandopunt gehouden.

Gelukkig is er vervolgens ook nog tijd om deze correctie op elkaar uit te voeren en lukt het verscheidene aanwezigen om ook de stemvorken in te zetten bij de correctie. Het is een prachtgeluid om te horen en het effect is duidelijk voelbaar voor degenen die het mogen ondergaan.

Wat mij betreft een zeer geslaagde workshop waarbij we in korte tijd inzicht hebben gekregen in de achtergrond van Applied Physiology en we bovendien een leuke nieuwe correctiemethode rijker zijn geworden.

