

Pioniers in het land van de kinesiologie

Ons land kent veel kinesiologyen. Op vele manieren opgeleid. Tegenwoordig is er een gestructureerde opleiding die maatschappelijke erkenning heeft. Vroeger was dat niet het geval; er waren zeer goede opleidingen maar die waren afhankelijk van de persoonlijke inbreng van de docent. Landelijk was er geen opleidingsschool zoals nu en geen onderwijskundig verantwoorde structuur. Vaak was het pionieren. In de komende nummers schenken we aandacht aan enkele pioniers. In dit nummer geven we het woord aan Elly de Wildt-Dienske. Ik zocht haar op in haar prachtige opleidingscentrum De Hurnse Gaper.

“Ben ik dat, een pionier? Ja, toch wel. Ook al liep er een aantal schansgravers en baanbrekers voor me uit. Mijn eerste cursus Touch for Health kreeg ik van Ishe Hin aan de eetkamertafel. Toen ik 25 jaar geleden na de instructeursopleiding bij Coby Schasfoort Touch for Health-cursussen wilde gaan geven, had nog niemand er van gehoord. Dat bleef nog een hele tijd zo tot we met een aantal enthousiaste instructeurs gingen samenwerken in het bestuur van de Touch for Health Vereniging Nederland. Als baanbreker weet je natuurlijk nog niet wat en wie er allemaal achter je aan komt. Daar heb ik me ook niet zo mee bezig gehouden. Het was meer: ik ga er voor! Wie het leuk vindt, kan meedoen. Bij BrainGym ging



Elly de Wildt-Dienske

het al niet anders. In het begin voelde ik me een roepende in de woestijn en tegenwoordig krijgen leerkrachten de cursus vergoed door het bestuur van hun school. Geïnspireerd door de Hof van Axen van Coby creëerde ik samen met mijn partner een eigen paradijs en cursuscentrum: de Hurnse Gaper. Ook daar voel ik me af en toe een pionier”.

Wat vind je bijzonder aan het beroep van kinesiooloog?

“Het meest bijzondere vind ik iedere keer weer de verwondering over de informatie die het lichaam prijsgeeft via het testen van de spieren. Eerst natuurlijk mijn eigen verwondering, maar bij iedere beginnerscursus weer opnieuw bij de cursisten. Daarom wil ik nog steeds juist de eerste beginselen van kinesiologie doorgeven aan anderen; het is een prachtige ervaring om daar bij te mogen zijn. Het mooiste vond en vind ik vooral het krijgen van toegang tot niet bewuste, onverwerkte emoties, met als doel die alsnog te kunnen helen. En in het kader van BrainGym: als beginnende leerkracht wist ik destijds niet wat ik moest doen met kinderen die niet vanzelf met de groep mee konden komen. Had ik toen maar geweten dat sommige kinderen

zich nog niet in de 3 dimensies gecoördineerd kunnen bewegen, terwijl ze bij het leren lezen en schrijven al wel in 2 dimensies op het platte vlak moeten presteren. Ik weet nu nog de namen van kinderen die ik destijds niet heb kunnen helpen.”

Wat heeft de kinesiologie in jou veranderd?

“De kinesiologie heeft mij ertoe aangezet om op zoek te gaan naar de verborgen gebieden in ons bewustzijn, die ons helderheid geven over ons functioneren. Bovendien was het heerlijk om met de verschillende technieken binnen het vakgebied van de kinesiologie daar evenwicht in te krijgen. Eerst bij mezelf en later ook bij degenen die een beroep op me deden. Bovendien heeft het me geleerd wat mijn kwaliteiten zijn. Onzekerheid maakte plaats voor zelfvertrouwen en dat is de mooiste beloning.

Doordat je met een spiertest heel snel informatie naar boven krijgt, vond ik zelf dat ik te weinig observeerde wat er verder te zien en te voelen was in mezelf. Door mezelf daarin te ontwikkelen werd het meer een geheel.”

Welke toekomst zie je voor de kinesiologie weggelegd?

“Vanaf het begin heb ik me er vooral voor ingezet om BrainGym, en dus de beweging, de school in te krijgen. Dat was destijds in de Touch for Health Vereniging zo en nu nog steeds in mijn eigen centrum de Hurnse Gaper. Onder de naam Centrum voor LeerGym zet ik me in voor meer beweging en vooral ook gezonde voeding en gewoonten op scholen en bij de kinderen thuis. Het zou mooi zijn als Edukinesiologie op een natuurlijke manier geïntegreerd wordt op scholen, tussen de lessen door en bij de remedial teaching.”



Tekst
Elly de Wildt-Dienske
Interview door
Victor Backus



Cursuscentrum de Hurnse Gaper in Hurwenen

Wat adviseer je aan mensen die kinesiologie gaan studeren?

"Grappige vraag. Studeren? Dat is toch wat je met je hoofd doet? Ik vond het juist zo fantastisch om vooral met m'n lichaam nieuwe ervaringen op te doen via de kinesiologie. In mijn ervaring is het voor sommige studenten kinesiologie goed om eerder verworven intellectuele kennis even te parkeren om goed te kunnen voelen. Dat kan soms een heel nieuwe, onbekende ervaring zijn! Daarna is de kennis van het functioneren van lichaam en geest en de samenwerking daarin natuurlijk heel belangrijk voor de professionele kinesiooloog. Die studie is absoluut van grote waarde om kwaliteit te kunnen leveren.

Gezien mijn eigen ervaringen zou ik studenten willen aanraden om zich te ontwikkelen in het goed observeren van wat je gewaar wordt in je lichaam. Daarmee bedoel ik vooral de ervaringen vanuit het reptielenbrein. Daar wordt trouwens in de nieuwste vorm van BrainGym ook veel aandacht aan besteed. Zo wordt het steeds meer een geheel en dat was waar ik altijd naar zocht."

Heeft kinesiologie je geluk gebracht?

"Jazeker! Ik heb ontdekt wat m'n kwaliteiten zijn en heb leren accepteren waar ik niet goed in ben. Ik ben gelukkig in het doorgeven van belangrijke inzichten over goed omgaan met

kinderen en met onszelf. Ik heb het hopeloze gevoel over allerlei misstanden om kunnen zetten in hoopvolle vooruitzichten en werk daar samen met anderen aan. Bovendien geniet ik van degenen die mij inspireren, zonder dat ik dat zelf ook allemaal hoeft te kunnen en hoeft te doen.

Kinesiologie heeft me eigenlijk in eerste instantie bij mezelf gebracht! Vervolgens ontdekte ik de zin van mijn leven, in het contact en de samenwerking met anderen. Toen ik op minder prettige manier het onderwijs uit rolde, heeft het geven van BrainGym-cursussen mij geholpen om er weer bovenop te komen. Nu ik mijn ex-collega's die nog voor de groep staan kan inspireren is de cirkel weer rond en ben ik gelukkiger dan ooit!

Kinesiologie is in de loop der jaren alleen maar professioneler geworden, dus ik hoeft daar niet veel meer aan toe te voegen lijkt me. Laten we maar genieten van de geweldige beweging die we in gang hebben gezet en elkaar complimentjes geven over de moed, het doorzettingsvermogen en de liefde die we daarbij getoond hebben aan onszelf en elkaar. Ik ben daar heel dankbaar voor en wens de kinesiologie als beweging een lang leven toe."

dehurnsegaper@hetnet.nl
www.braingym.nl

Bedankt Jacobien!!!



Vele jaren heeft Jacobien Mensink deel uit gemaakt van de redactie van ons vaktijdschrift "Kinesiologie". Jacobien is méér dan een redactielid geweest. Ze wist ons te binden en had de gave om ons meer begrip voor situaties en mensen bij te brengen. Jacobien was een bindende factor binnen de redactie doordat ze veel wist van zowel het oude als het nieuwe KNN. Alle veranderingen die hebben plaatsgevonden binnen de gelederen van de kinesiologie heeft ze meegemaakt. Met die kennis voorhanden wist ze ons daardoor steeds weer op het juiste moment op het juiste denkspoor te zetten en dat was een prima ervaring. Haar artikelen waren vernieuwend en vaak vol aandachtspunten die we binnen onze praktijk goed konden gebruiken. Zo worden haar ontmoetingen, neergelegd in zinvolle artikelen, met de biologische tandarts en Chinese arts nog steeds gelezen. Ik hoor van mijn patiënten er veel lovende woorden over. Typisch Jacobien: op een rustige manier je enorm aan het denken zetten...!

Jacobien, we bedanken je enorm voor al het werk dat je hebt verzet. We begrijpen dat je je meer op kleinkinderen, gezin en andere activiteiten wilt toelagen. Binnen de redactie zullen we je missen.

Victor Backus