

INTERVIEW

met een oud-voorzitter van de Touch For Health Vereniging

Ada Kievits



Op een zonnige dag reden Els Bakker en ik naar Rotterdam. We waren enthousiast en vol verwachtingen over dit interview. We gingen in Schiebroek Ada Kievits bezoeken, een oud-voorzitter van de Touch For Health Vereniging en echt eentje van het eerste uur.

Ada ontving ons hartelijk, schonk heerlijke koffie, presenteerde broodjes en vertelde enthousiast haar verhaal; hoe ze van het een in het ander rolde. Ze is nog steeds een sterke persoonlijkheid met een heel warm hart voor Touch for Health en Kinesiologie.

Ada: "De hobbels die er momenteel genomen moeten worden, waren er in die negentiger jaren ook al."

Ada, geboren in Rotterdam, studeerde pedagogiek en na 15 jaar onderwijservaring, ging ze in de zwakzinnigenzorg werken.

Later volgde ze als orthopedagoog in een speel-o-theek een lezing van mevrouw Huizer uit Zeeland, die een eigen methode had ontwik-

keld voor dyslexie. Dit bleek later te lijken op edu-kinesiologie. Het vormde de aanleiding tot een grote verandering voor Ada.

Ada vond deze methode zo interessant dat ze besloot alle Touch for Health cursussen te volgen op de "Hof" bij Coby Schasfoort. Haar eigen blokkades verdwenen als sneeuw voor de zon. Ze vond het enig en genoot volop. Ze heeft in de loop van de tijd een map vol met certificaten gehaald. Aansluitend richtte ze haar eigen educatiecentrum op met de toepasselijke naam "De Stroom". Dit speelde zich allemaal af in het Drentse Ruinen. Ada vond daar heel veel erkenning voor haar werk.

Door privé-omstandigheden, o.a. door het krijgen van reuma, verhuisde ze terug naar het westen en ging wonen in de buurt van de kinderen en kleinkinderen.

GESCHIEDENIS VAN DE TFH VERENIGING

De eerste vereniging die ontstond werd later door een financieel tekort opgeheven. Er kwam

daarna een nieuwe vereniging, waarin men streefde naar een meer professionele aanpak en het uitgeven van een eigen tijdschrift.

Na veel aandringen is Ada dan toch begin 1990, na haar pensionering, als voorzitter in het bestuur gekomen. Omdat de eenheid onder de leden van de Touch for Health vereniging verloren dreigde te gaan, verstuurde ze namens het nieuwe bestuur een enquête met een voorstel voor een nieuw verenigingsmodel. Het centrale gegeven was Touch for Health. Coby Schasfoort zei toen: "Als dit je zal lukken..."

Ada had samen met het nieuwe bestuur heel wat voornemens; enkele halen we aan:

Binnen het bestuur ontstond de inzet meer structuur aan te brengen. Met Touch for Health als centraal gegeven hadden zij de bedoeling om de verschillende stromingen bij elkaar te brengen onder één paraplu zoals:

- Three in one van Alie Relker.
- De cursussen van de "Hof van Axen"; het huis van Coby Schasfoort.
- Stress- release.
- Wellness- Kinesiologie.
- Applied Kinesiologie.
- Cranio Sacraal.

Er moest naast een eigen tijdschrift ook een vast adres komen waar de folders en boeken besteld konden worden; een echt kantoor. Vóór die tijd veranderde het adres zo vaak, dat men in het land niet meer wist tot wie je je moest richten. De taak voor het versturen van boeken werd vaak van de een naar de ander overgeheveld en bovendien raakte daardoor de verantwoordelijkheid zoek.

Dit moest veranderen want de bekendheid van de Tfh vereniging kwam zo op een verkeerde manier naar buiten.

Er zijn veel inspanningen geweest in de richting van "samen zijn we sterk", maar dit lukte niet echt. Rita Schoonman, Ada's voorgangster, kreeg steeds minder tijd door privé-omstandigheden en zou zich na verloop van tijd terugtrekken.

Toen de toenmalige leden officieel besloten de Touch for Health vereniging op te heffen, heeft Aria den Hartog, met al haar ervaringen en kennis vanuit Amerika, de hele vereniging overgenomen en het Kinesiologisch Netwerk Nederland, KNN opgericht.

De instructeursopleiding Tfh die door Coby Schasfoort was opgezet, werd overgenomen door Aria den Hartog en ook voorlopig door Rita Schoonman.

Ondanks alle strubbelingen in het bestuur ging

men zo goed mogelijk met elkaar om. Maar het liep niet altijd soepel. De z.g. groepsbalans bracht in slecht lopende vergaderingen dan weer veel rust en beslissingen konden weer duidelijker worden genomen.

In 1997 is Ada met haar taak in het bestuur en haar praktijk gestopt, omdat haar reuma te heftig werd. Marike Schreuder heeft haar centrum nog een tijd levendig en draaiende gehouden.

AANREKINGEN EN ERVARINGEN VAN ADA

Zorg er voor dat bij de behandeling van een kind met bijvoorbeeld leerproblemen, beide ouders aanwezig zijn. Houd de uitleg zo technisch mogelijk. Met technisch bedoelt Ada dat het energetische model van Tfh ook duidelijke handvatten moet hebben. Als beide ouders er bij zijn, ervaren ze ieder op hun eigen manier wat er gebeurt. Ze kunnen dan de ervaringen interpreteren en hoeven elkaar minder uit te leggen. Daarnaast kan een over-verteld verhaal vaak een nieuwe blokkade opleveren, bij ouders en/of kind.

Een tip voor het werken in het bestuur en commissies: elkaar balanceren, doe met name regelmatig een groepsbalans; dit werkt effectief en leidt tot betere resultaten.

Het was heerlijk om te zien hoe Ada meedacht om problemen van nu op te lossen. Ze zou zo graag nog van alles willen doen. De suggesties rollen over de tafel.

Breng Kinesiologie naar buiten met een optimale Public Relations. En wat de vereniging betreft: dring er bij het bestuur op aan dat betrokkenheid en succes van binnenuit komt.

"Allemaal aan de slag" is haar advies. "Iedereen moet betrokken zijn", dat wil ze doorgeven. "Praat er met iedereen over".

Binnen alle nieuwste ontwikkelingen moet volgens Ada Kievits Touch for Health het centrale uitgangspunt blijven.

Ada heeft ons dit bovenstaande verteld. Als er andere herinneringen zijn of aanvullingen hierop, reageer dan bij de redactie! Het is heel interessant voor de KNN-archieven en geeft veel jongeren en ook oudere leden extra informatie.

—

Els en ik hebben genoten van een schitterende ochtend. Ada, veel dank voor alles wat je wilde delen en geniet straks weer volop van je volkstuin; lekker in de zon.