

# KINESIOLOGIE EN IMT: een krachtige combinatie

Conny Koolhaas kwam tegelijkertijd in aanraking met kinesio­logie en IMT, studeerde beide en integreerde ze. Ze gebruikt de kinesio­logie voor het corrigeren van subtiele energieën en het bewustzijn. Uit de IMT past ze integrale technieken toe voor correcties in bijvoorbeeld organen, bloedvaten, hersenvlies- en lymf­stelsel.

## Introductie IMT

Integrative Manual Therapy (IMT) is een krachtige, non-invasieve therapie. De therapie stimuleert zonder medicatie het zelfregulerend vermogen van het menselijk lichaam waardoor het zichzelf herstelt. De technieken zijn zacht, subtiel en specifiek. IMT heeft een brede basis die gevormd wordt door kennis en toepassing van craniosacrale therapie, biomechanica, osteopathie en neurowetenschappen.

De grondlegger van deze integrale therapie is dr. Sharon Weissel­fisch Giammatteo. Zij heeft intensief samengewerkt met dr. John Upledger, bekend van de craniosacrale therapie en met dr. J.P. Barral, ontwikkelaar van de osteopathie en de viscerale manipulaties in het bijzonder. Zij werkt al dertig jaar aan de ontwikkeling en verfijning van IMT. IMT wordt toegepast bij zeer diverse klachten; van een baby met slikproblemen tot een jongeman die dubbel ziet door een hockeybal die hij op zijn oogkas kreeg.

## Diagnostiek en behandeling

Belangrijk voor succesvolle toepassing van IMT is dat de oorzaken van een klachtenpatroon worden vastgesteld. Elk weefsel heeft zo zijn eigen specifieke ritme. Al deze ritmes zijn met de hand waar te nemen, ook als ze afwijken. Zo kun je bepalen welke systemen of weefsels al



dan niet geblokkeerd zijn, maar ook welk lichaamssysteem of welke blokkade primair is en andere systemen beïnvloedt. Denk bij lichaamssystemen aan het bindweefsel-, het spier-, het circulatie-, het craniosacrale systeem, de orgaansystemen, het centrale en perifere zenuwstelsel, het skelet en het lymf­stelsel. Zo kan de beweeglijkheid van het bekken en de SI-gewrichten bepaald worden door de conditie van de darmen, maar ook door spanning in de circulatie, bijvoorbeeld in de aorta en de bloedvaten naar de benen. Mannen kunnen hernia-achtige klachten ontwikkelen in de onderrug, doordat er na een vasectomie stress is ontstaan in de urineleiders die langs de wervelkolom lopen.

IMT gaat ervan uit dat alle systemen in het menselijk lichaam elkaar beïnvloeden en met elkaar samenwerken. Daarom hanteert men bij de behandeling de zogenoemde Integrated Systems Approach (ISA). Behandelaars moeten de verschillende systemen kunnen onderscheiden en in kaart brengen zodat duidelijk wordt in welk systeem het probleem zit.

IMT behandelt klachten of

stoornissen vanuit de holistische aanpak en kijkt daarom verder dan het fysieke. Het staat al langer vast dat emotionele, persoonlijke, mentale en spirituele aspecten net zoveel invloed hebben op de gezondheid als de fysieke aspecten. Vandaar dat een behandelingplan vaak zowel de pathoanatomie, -fysiologie, -biomechanica en -energetica als het bewustzijn omvat.

## Structuur en functie

De behandeling richt zich op structuur en functie. Met IMT verbeteren we de structuur van het lichaam in alle systemen. Het corrigeert bijvoorbeeld de pathologie van wervelkolom en ledematen, de spieren, de organen, het bindweefsel, het zenuwstelsel en de bloedvaten. Hierdoor beschikt de patiënt over zijn optimale potentieel en functie, bijvoorbeeld als het gaat om evenwichtszin, spraak, reuk, uithoudingsvermogen, concentratie, kracht, bewegingsuitslag en coördinatie. Voorwaarde is wel dat de functiemogelijkheid wordt benut. Daarom zijn oefeningen en beweging, maar ook voeding van belang. De cliënt werkt dus zelf actief mee aan zijn herstel.

## Kinesio­logie

Behalve IMT is kinesio­logie onderdeel van mijn praktijk. Deze combinatie heeft een synergetisch effect. Met IMT wordt veel gewerkt aan het opheffen van blokkades en het verhogen van het potentieel van organen, fysiologie, biomechanica en weefsels. Niet alleen fysieke blokkades komen los. Ook herinneringen, overtuigingen en ervaringen die opgeslagen en vastgezet zijn in weefsels kunnen vrijkomen. En hier is kinesio­logie complementair en krachtig. Daarmee wordt de stress weggenomen van de vrijgekomen



energie, emoties, gedachten en herinneringen.

Kinesiologie bewijst grote diensten aan het bewustzijn; het helpt de energie te centreren in het natuurlijke midden waar zij beter kan stromen als de blokkades zijn opgeheven. In het behandelplan biedt kinesiologie ondersteuning bij het werken aan het bewustzijn en de patho-energetica. Deze bewegingsleer integreert de energie op andere, subtielere niveaus. Als met IMT bijvoorbeeld is gewerkt aan de mobiliteit en integriteit van de maag, pancreas en dunne darm, kan zich een thema of blokkade van het zonnevluchtchakra aandienen. Daar ga ik energetisch dieper op in (al dan niet in een aparte sessie), met kinesiologie, gebruikmakend van bijvoorbeeld de Formats van Hugo Tobar.

Na het werken in het craniosacrale systeem kan het ook zo zijn dat de energie zich opnieuw moet centreren. Kinesiologie vergemakkelijkt die reorganisatie; de balans is snel hervonden. Eventueel masseert de cliënt de punten thuis als dat nodig is. De vingermodes of mudra's zijn uitermate geschikt als ondersteunende middelen bij het diagnosticeren van de onbalans. Ook andere of extra kennis van de kinesiologie maakt het mogelijk een klacht vanuit meerdere invalshoeken te bekijken. Denk bijvoorbeeld aan de loop van de meridianen of de vijf elementen.

Eigenlijk zijn de mogelijkheden legio. Zelfs een 14- of 42-spijerenbalans nadat is gewerkt in de wervelkolom, is een heel mooie combinatie. Andersom, als een bepaalde wervel de balans verstoort, biedt behandeling met IMT-technieken uitkomst. Als een baby met IMT is behandeld in verband met een geboortetrauma, is kennis van primaire reflexen een prima ondersteuning. Het komt overigens voor dat cliënten heel specifiek komen voor kinesiologie, door eerdere positieve ervaringen met deze therapie.

#### Verschillen en overeenkomsten

Met IMT wordt echt met de anatomische structuren en de mechaniek van het lichaam gewerkt. Kennis van de anatomie is daarom een must



om specifieker en effectiever te kunnen zijn. Het is bekend dat ook andere niveaus van energie worden 'aangeraakt', hoewel de behandeling daar niet meteen op gericht is. Het vergroten van de structurele potentie, zodat meer functie ter beschikking komt, heeft prioriteit.

Een baby die een heftig geboortetrauma heeft doorgemaakt door een vacuümpomp, is geholpen met een IMT-behandeling die de protectie uit het circulatiesysteem en het craniosacrale systeem vrijmaakt. Een baby die via een keizersnede ter wereld is gekomen, kan met een IMT-behandeling de spinale draai alsnog maken die bij een natuurlijke bevalling hoort; met kinesiologie is dat lastig. Ook bij een voetballer die een hersenschudding overhoudt aan een kopbal of iemand bij wie een ruggenprik het gesloten hydraulische craniosacralesysteem heeft verstoord, is IMT effectief.

Als blokkades en verstoringen in weefsels zijn opgeheven, ontstaat integriteit van de weefsels en meer differentiatie tussen de weefsels. Dat beïnvloedt wie je bent, wat je denkt en wat je voelt. Het is de kinesiologie die daarop een snel en subtiel effect heeft. En kinesiologie werkt met de energieën van de meridianen, reflexpunten en de chakra's en heft via die weg stress en

Drs. Conny Koolhaas werkte tien jaar als bedrijfskundig econoom voor ze het roer helemaal omgooide. Ze studeerde zowel IMT als kinesiologie, respectievelijk in de Verenigde Staten en Nederland en opende daarna haar praktijk Ki Mano ([www.kimano.nu](http://www.kimano.nu)). Ze zet zich in voor de promotie en organisatie van de IMT-cursussen in Nederland.

blokkades op. Voor mij werkt kinesiologie ook meer direct waar het gaat om groei, ontwikkeling en bewustzijn. Hetzelfde geldt voor het besef van wat wel en niet stressvol is voor het lichaam en de persoon.

In IMT is kennis van de principes van de toegepaste kinesiologie (leer van de beweging en spieren) ook onderdeel van de opleiding. Beide therapieën luisteren naar het verhaal van het lichaam, werken vanuit het holistische principe met als doel zowel het bewustzijn als het natuurlijke zelfherstellende vermogen te vergroten. Uiteindelijk streven beide naar welzijn en gezondheid op zowel fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Alleen de route en de techniek verschillen.

#### Tot slot

Er wordt aan de weg getimmerd om meer therapeuten in IMT op te leiden. Voor de IMT-cursussen is kennis van de anatomie vereist. IMT is geschikt voor alle behandelaars die met het menselijk lichaam werken. Met een afgeronde medische basisopleiding op hbo-niveau is het mogelijk om het maximale uit IMT te halen. In Nederland zijn we vooral bezig IMT rondom zwangerschap en bevalling verder vorm te geven. De administratie van de cursussen in Europa wordt vanuit Duitsland geregeld door Munich-Seminars ([www.munich-seminars.com](http://www.munich-seminars.com)). Voor meer informatie en voor cursussen in Nederland kunt u terecht op [www.imt.nu](http://www.imt.nu).

