

# Neuro Energetische Kinesiologie

NEK staat voor Neuro Energetische Kinesiologie. Deze stroming heeft sinds 1999 een enorme ontwikkeling doorgemaakt. Een van de basismodulen van deze stroming, Brain Formatting, is uitgebreid besproken in Kinesiologie van maart 2004. Het materiaal van Brain Formatting biedt op zich al prachtige mogelijkheden, maar blijkt slechts de poort naar een diepgaande, uitgebalanceerde en geraffineerde manier van werken, waarbij spiertesten als biofeedback worden gebruikt. Formats zijn het eerst toegepast door R. Utt, die het materiaal van Applied Physiology ontwikkelde met daarbij diverse testprotocollen en programma's, zoals het werken met hologrammen, het brein, de Basket Weaver.

Die methode is opgepakt en verder diepgaand ontwikkeld door Hugo Tobar. Het uitgangspunt is het werken met formats. Een format is een toegangssleutel tot – in dit geval – de stress in een bepaalde fysieke, psychische of mentale structuur die zorgt voor een onbalans. Het zijn in feite specifieke formules die toegang verschaffen tot een bepaald deel van het menselijk lichaam en de geest.

Als voorbeeld nemen we de bijnierschors. Als je het orgaanreflexpunt van de bijnierschors test, en er is een zeer kleine onbalans, bestaat de mogelijkheid dat je geen indicatieverandering krijgt. Kleine onbalansen kan het lichaam nog wel opvangen en gedeeltelijk zelf corrigeren via het zelfherstellend vermogen en de spiertest zal deze niet laten zien. Kleine onbalansen kunnen daarentegen wel een kettingreactie op gang brengen en dus uiteindelijk grote problemen veroorzaken. Als je de bijnierschors anatomisch gedetailleerd bekijkt, zijn er verschillende zones. Iedere zone test je met een eigen format. Zo krijgt het lichaam de kans de onbalans te laten zien en is de informatie zeer gespecificeerd. De kans is dan vele malen groter dat



je de kleine onbalans wel vindt en kunt voorzien van veel meer informatie, omdat je de andere delen van de bijnierschors, met zijn specifieke functies, hebt uitgesloten.

*Ter illustratie:* NEK kent voor de bijnierschors drie formats voor de te onderscheiden zones c.q. lagen van de schors (de zona glomerulosa, de zona fasciculata en de zona reticularis) en één voor het bijniermerg. Verder zijn er drie formats voor de gerelateerde hormonen, vier formats voor de connectie met de spinale zenuwen, twee formats voor de bloedtoevoer vanuit de desbetreffende zenuwplexus en enkele voor de huid.

Bij het testen van deze formats wordt de indicatiespier na elk ingebracht format opnieuw uitgedaagd om te kijken of er nog een zuivere indicatiespier is en om er zeker van te zijn dat een sterke spiertest niet "geblokkeerd" is. Op die manier daag je het systeem

continu uit, om na te gaan, of een onbalans die naar voren komt, gerelateerd is aan het geteste format. Dit lijkt ingewikkeld, maar als je het eenmaal gewend bent, kost het nauwelijks extra tijd. Nog een opvallend kenmerk van NEK is dat veel wordt gewerkt vanuit het hologrammodel. Dit is niet zomaar gekozen. Ons lichaam is driedimensionaal en onze energie en aura gaan verder dan het fysieke lichaam. Door het lichaam als hologram te testen, kijk je genuanceerder en exacter; het lichaam wordt een totaal van functies en geheugenstructuren die met elkaar samenwerken. Het denken in heelheid, hetgeen je ziet in het werken met hologrammen, zie je overal terug in de NEK. Niet enkel voor spieren, maar juist ook voor chakra's, neurotransmitters, nutrities, etc.

De formats bestaan uit combinaties van handmodes en acupuntuurpunten. De uitgebreide toepassing van handmodes vindt zijn oorsprong in de Indiase mudra's. Hugo Tobar heeft in India gewoond en heeft veel kennis over het Sanskriet en de chakra's. Door handmodes te combineren met het testen van acupuntuurpunten in een format, krijg je toegang tot zeer afgebakende, specifieke delen van het lichaam en de geest. De chakrahologram-cursussen zijn - naast Brain Formatting en NEP - de peilers van NEK en combineren de symboliek en betekenis van het Sanskriet-systeem van chakra's met die van westerse



lichaamssystemen, zoals bv. de klieren en de hormonen. Vanuit de Applied Physiology is de aanzet voor formats die betrekking hebben tot het brein gegeven en in de cursus Neuro Emotional Pathways 1 (NEP 1) zijn de formats voor de overlevings emoties uitgewerkt. Dit zijn de wegen die in de hersenen worden gevolgd, wanneer we met een stressor worden geconfronteerd. De weg die anatomisch en fysiologisch wordt afgelegd, wordt middels gecorrigeerde formats vrijgemaakt van stress. Het geeft ons aanknopingspunten over hoe we omgaan met stress en overleven. Je ziet overwegend vijf paden terugkomen: zorgen, zoeken, angst, woede en paniek. Dit zijn de primaire overlevingsreacties. De paden helpen de gevonden onbalansen te plaatsen in een groter geheel. De formats worden via spiertesten gelokaliseerd en bij onbalans gecorrigeerd.

Op deze manier krijgt de kinesiooloog informatie over onbalansen op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Als je uiteindelijk alle informatie hebt gevonden (een NEK-balans bestaat grotendeels uit het verzamelen van informatie middels het formatteren en tussentijds balanceren van de stress), ga je balanceren. Je werkt veelal met de chakra's, om het geheel stressvrij te maken, een gezonde functie van de chakra te herstellen en de cliënt te ondersteunen tot een grotere bewustwording van zijn functioneren op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Dat doe je met alle technieken die je hebt geleerd en tot je beschikking hebt: bv. klank, palming (al dan niet met essences), kleur, (gekleurd) licht, oliën, yantra's, etc. Hierbij kunnen technieken uit andere kinesiolegie cursussen worden gebruikt.

NEK is een stroming die inmiddels is uitgegroeid tot een compleet,



Tekst:  
Jolanda Arts en  
Marjolein Boeren



zeer veelomvattend systeem. De honderden formats die zijn ontwikkeld, zijn gerangschikt in heldere, overzichtelijke systemen: o.a. Hologrammen voor de chakra's, hormonen, neurotransmitters en de I Ching, Physiology Formatting. Het vormt de basis van de vierjarige kinesiolegie opleiding tot neuro-energetisch kinesiolegoog. Voor Nederland worden de opleidingsonderdelen door ICNEK-Nederland, Jolanda Arts, gegeven. Zij werkt samen met ICNEK-België in Souldance, een scholingsinstituut in België.

Hugo Tobar verzorgt elk jaar een gespecialiseerde cursus in Nederland en België, waar zowel de Nederlandse als de Belgische studenten aan [kunnen] deelnemen.

Een opvallend onderdeel van deze opleiding is de basiscursus Principes van spiertesten/ kinesiolegie. Deze cursus vervangt voor de NEK de Touch for Health-basiscursus, tot voor kort de enige instapmogelijkheid in de kinesiolegie. Er zijn een aantal redenen voor deze keuze. Het International College of Neuro Energetic Kinesiology (ICNEK) is een opleiding die, in verschillende fasen, kan opleiden tot Bachelor en zelfs tot Master of Health Science. Om aan de wetenschappelijke eisen van Bachelor/Master te kunnen voldoen, bleek er behoefte te zijn aan het werken met een spiertest en formats en een diepere kennis met betrekking tot acupunctuur/meridianenleer. Overigens blijft Touch for Health een mogelijkheid om in te stappen in Brain Formatting en de vervolgcursussen en in de toekomst in Australië de Bachelor/ Master-titel te halen.

Door het ontwikkelen van een eigen basiscursus was het bovendien mogelijk het testen vanuit het hologram en het formatteren beter te integreren. Ook is in deze cursus de uitgebreide meridianenleer opgenomen. Ben je nieuwsgierig geworden? Hier volgen een paar mogelijkheden om verder te kijken: [www.souldance.be](http://www.souldance.be), [www.icnek.com](http://www.icnek.com). Voor de cursussen in Nederland kun je contact opnemen met Jolanda Arts, telnr. 077-3982936 of een mail sturen naar [teaching.healingarts@home.nl](mailto:teaching.healingarts@home.nl).

Als je wilt kennismaken met Hugo Tobar, kun je de eendaagse training "Triangles of Light" volgen. Deze techniek is door Hugo ontwikkeld en is als balanceringstechniek in alle mogelijke kinesiolegiesessies of andere sessies te gebruiken. Zie voor meer informatie hierover onderstaand kader.

#### Triangles of Light

Een nieuwe methode van natuurlijk Helen die zowel vedische yogi kennis als kennis van het engelenrijk bevat. Dit is een samenwerking van de 4 driehoeken van licht in de kruin chakra [de guru-chakra].

Er is geen voorkennis nodig om deze workshop te volgen en iedereen kan deze natuurlijke helingsmethode gebruiken, om verscheidene types van mentale, emotionele en fysieke problemen te helen. Het kan ook gebruikt worden door kinesiolegoog en andere professionals als een correctietechniek.

Deze methode werd "ontdekt" door Hugo Tobar en Alexandra Gasperl en zij hebben hier al drie jaar mee gewerkt.

Enkele reacties van mensen:

"Ik geloof absoluut dat dit ingewijde informatie is die de wereld nodig heeft."

"Het was zacht, simpel, diep en het omvat oude diepgaande kennis."