

Online / digitale kinesiolembalansen, (rand)voorwaarden en aanbevelingen

In de ethische code van de BvK staat o.a.: "Er wordt getest met een fysiek aanwezige cliënt". Op grond hiervan is in maart het advies door de BvK gegeven dat je weliswaar telefonisch of met videobellen coaching- en adviesgesprekken kunt voeren met cliënten, maar dat het geen kinesiolembalansen is, aangezien er geen spiertest aan te pas komt en de cliënt niet fysiek aanwezig is.

Gezien de onzekere toekomst rondom het Coronavirus en de contactberoepen, is het toch zinvol om hier verder over na te denken. Ook de zorgverzekeraars denken mee in deze richting door telefonische of videoconsulten (voorlopig, onder voorwaarden) te vergoeden.

De BvK wil graag een rol spelen in het meedenken over hoe je online kinesiolembalansen professioneel kunt invullen! Noem het voortschrijdend inzicht...!

Op de laatste pagina van dit document staan de conclusies en aanbevelingen.

Begin mei is er in de (online) IASK/Knowlative conferentie door verschillende sprekers aandacht besteed aan online/op afstand behandelen.

Er is momenteel veel stress bij de mensen en wij kunnen als kinesiolembalansen een zinvolle bijdrage leveren aan het reduceren of oplossen van stress!

In de conferentie zijn de nodige tips gegeven die wij graag met jullie willen delen.

Na deze tips willen wij een aantal richtlijnen en voorwaarden geven waarmee het doen van online kinesiolembalansen volgens ons een professionele aanvulling kan zijn op de sessies die je in de praktijk geeft.

Voor de BvK is het een belangrijke voorwaarde dat bij het doen van online kinesiolembalansen de ethische code en professionaliteit worden gewaarborgd en e.e.a. binnen het Beroepsprofiel valt.

Matthew Thie (Touch for Health)

Matthew deed het idee aan de hand om de mensen een doel te laten stellen en dan de spiertestbewegingen te laten doen van de 14 spieren. Laat mensen vaststellen bijv. op een schaal van 0-10 hoe dit voelt. Maak de koppeling met 'Remembering Wellness' ; hoe was dat eerder toen je je goed voelde? (Zie: Touch for Health de complete editie, blz. 303-314)

Gebruik de spiermetafoer van de spieren die moeizaam gaan.

Luister naar je lichaam. Wat zegt de beweging je? Waarin ben je beperkt? Gebruik je zintuigen, voel, hoor, kijk, ruik, proef.

Zoek evt. via de 5 elementenmetaforen over welke emotie het gaat, en laat de cliënt zelf ESR doen of zoek een andere correctie die de klant bij zichzelf kan uitvoeren. Doe nogmaals de spierbeweging, beschrijf hoe en of er veranderingen hebben plaats gevonden en anker de resultaten.

John Maguire (Sportkinesiologie)

John gaf een presentatie waarin hij liet zien dat klanten heel goed zichzelf kunnen corrigeren met alle gebruikelijke correcties (switching, oren, ogen, ESR, etc. etc.)

Maar ook kunnen zij zichzelf testen, bijvoorbeeld met de hele duidelijke Quadriceps Femoris (Geef hen eerst de instructie hoe deze spier fysiek uit te dagen via de spierspoeltjes. Duw op het bovenbeen terwijl je tegen de muur leunt of op een stoel zit. De cliënt kan dit heel goed waarnemen.)

Of gebruik het lichaam als pendel: Bij JA neig je naar voren, bij NEE naar achteren.

Lydia Bose (voorzitster van de Duitse beroepsorganisatie DGAK)

Zij had een heldere powerpoint presentatie over online/digitaal balanceren.

Ook over de spiertest: zelf testen, door klant of therapeut, of met een surrogaat die aanwezig is bij de therapeut óf bij de klant, of met een hulpmiddel zoals een biotensor of pendel.

Zij wil graag dat dit op grotere schaal wordt toegepast, aangezien er veel stress is in de wereld en wij als kinesiologen veel kunnen bieden op het gebied van stressregulering en versterking van het immuunsysteem!

Een aantal van haar tips en aanbevelingen nemen wij over en zullen we hier noemen:

- **Online/videobellen**

Per telefoon behandelen, dit kan zinvol zijn voor intake, informatieverstrekking en uitleg. Voor het (kinesiologisch) testen zelf vinden wij het belangrijk dat er 1 op 1 oogcontact is in een veilige omgeving.

Videobellen moet AVG-proof zijn.

* Wij adviseren Careshare, een beveiligde, gebruikersvriendelijke en gratis site, speciaal voor de zorg: <https://mdobeeldebellen.caresharing.com/>

Let op: alleen via Chrome en Firefox te bereiken, helaas niet via Safari of Internet Explorer.

* Een alternatief is What's app, dit videobellen is beveiligd (end-to-end encrypted).

* Zoom heeft hard aan de weg getimmerd om veilig te worden; het invoeren van een wachtwoord is verplicht en het gebruik van de 'wachtkamer' is aanbevolen om geen ongewenste indringers te krijgen.

* Ook Skype professional is beveiligd.

- **Vorbereitung organisatie**

- Je klanten voorbereiden (mail, website, social media, videofilmje op je site).

- Eerste contact telefonisch (intake, behandelvoorwaarden bespreken, facturering).

- Zorg dat de cliënt een rustig plekje heeft waar hij niet gestoord wordt.

- Zorg van te voren dat je het technische deel beheerst: zonder storing; zet camera en audio aan. Gebruik evt. een (draadloze) koptelefoon en microfoon. Oefen zo nodig eerst met huisgenoten.

- Stuur direct na de sessie per mail plaatjes van oefeningen, afspraken etc. en de factuur.

- **Vorbereiding van de sessie**
 - Werk met de spiertest en/of met zintuiglijke waarneming door de cliënt.
 - Cliënt bereidt zich voor op de sessie (bv. Zorgt dat hij niet gestoord wordt, rustige ruimte, water drinken).
 - Doe de oefeningen zelf voor/mee wanneer je ze instrueert aan je cliënt.
 - Spreek een STOP signaal af, bijvoorbeeld in emotionele situaties.
 - Bereid de sessie zelf goed voor; afstemmen, rituelen, dossier doorgelezen.

- **De spiertest. (Zelftest, surrogaat)**
Waarneming/gewaarwording.
Morfogenetische velden/Christa Keding
 Voor het testen zijn er verschillende mogelijkheden:
 - Doe als kinesiooloog de spiertest voor de cliënt, evt. met een surrogaat in jouw praktijk aanwezig.
 - Laat de cliënt zelf zijn spier testen (bv. Quadriceps, zie John Maguire) en zorg hierbij dat de kinesiooloog de uitslag kan zien. Een zelftest kan ook door middel van de O-ringtest, vingertest etc. worden gedaan.
 - Iemand die bij de cliënt aanwezig is, test hem.
 - Gebruik een biotensor of pendel om te testen.
 Uitgaande van de theorie van de morfogenetische velden is informatie en energie ook op afstand toegankelijk en testbaar. (Zie bv. "De spiertest wat kun je ermee?" van Chr. Keding, p.122 'informatie- en communicatievelden').
 - Wanneer de spiertest niet wenselijk is, kun je ook een beroep doen op de lichaamswaarneming van de cliënt, met gebruikmaking van alle zintuigen. Laat de cliënt vaststellen hoe hij zich vóór en na de balans, of na een oefening voelt qua houding, lichaamsgevoel, emotie, bewegingsvrijheid etc. (zie voorbeeld Matthew Thie).

- **Oefeningen**
 - Gebruik de oefeningen/correcties van bijvoorbeeld de voortesten: ogen, switching, oren, meridiaan opstrijken, ESR en leg andere correcties uit die men zelf kan doen. Geef duidelijke uitleg en doe zelf mee als demo.

- **Kinesiologiebalans**
 Zorg dat een balans is opgebouwd uit de 5 stappen, zoals het is beschreven in het Beroepsprofiel: intake, informatie verzamelen, corrigeren, evaluatie, transfer (groeiwerk). Dat betekent:
 - Voortesten doen, water drinken, clear circuit maken.
 - Doel van de sessie bepalen, stress vaststellen (bv. op schaal 1-10).
 - Testen, vingermodes, meer informatie nodig?
 - Balanceren met correctiepunten, materialen die je gewend bent te gebruiken (remedies, kleur, stenen etc.) affirmaties.
 - Natesten, ankeren en opnieuw waarnemen hoe e.e.a. voelt (schaal 1-10).
 - Groeiwerk vaststellen.

- **Redenen om dit te doen (ook wanneer er wél weer mag worden gewerkt in de praktijk)**
 - Je kunt cliënten toch behandelen die niet naar de praktijk mogen komen omdat ze niet

lekker zijn.

- Cliënten vinden het wellicht zelf niet veilig om naar de praktijk te komen.
- De therapeut zelf vindt het niet veilig om te werken in de praktijk.
- Geen reistijd en -kosten voor therapeut én cliënt.
- Meer flexibel in tijd, bv. avondsessies wanneer de kinderen in bed liggen.
- Thuis voelt veiliger voor de cliënt.
- Online balans spreekt de jonge generatie meer aan.
- De therapeut kan overal werken en fysieke afstand tot de cliënt maakt niet uit.

Overweeg of online werken een nieuw onderdeel kan worden van je praktijk, ook buiten Coronatijden en vermeld dit dan ook duidelijk op je website.

- **Argumenten tegen online sessies**

- Onpersoonlijk, geen aanraking.
- Lichaamswaarneming van het effect van de spiertest door de cliënt ontbreekt; het is informatie uit het eigen lichaam!
- Minder mogelijkheden voor het doen van correcties/balansen, inname van remedies etc.
- Elektromagnetische straling.

Conclusies; voorwaarden en aanbevelingen

Hopelijk hebben we in dit stuk wat meer duidelijkheid kunnen verschaffen over online/op afstand werken.

De BvK is van mening dat het doen van online kinesiologicalische balansen een goed alternatief kan zijn voor het fysiek werken met een cliënt in de praktijk. Voorwaarde hierbij is wel dat de professionaliteit wordt gewaarborgd!

Samengevat moet een professioneel online kinesiologicalisch consult voldoen aan de volgende randvoorwaarden:

1. Er wordt 1 op 1 gewerkt; therapeut en cliënt kunnen elkaar zien
2. Er is een AVG-proof, beveiligde videoverbinding, bv. Caresharing <https://mdobeeldebellen.caresharing.com/>
3. Er is een rustige ruimte beschikbaar bij de cliënt waarin de sessie privé kan worden gevolgd.
4. Er is sprake van een professionele therapeutische houding en behandeling, die voldoet aan het Beroepsprofiel en het Beroepscompetentieprofiel en de Handelingen volgens de BvK (<https://ki-net.nl/Handelingen>)
5. Verslaglegging, geheimhouding en administratie gebeurt op dezelfde manier als bij sessies in de praktijk (weliswaar digitaal).
6. Op de factuur wordt vermeld dat het om een digitaal kinesiolegieconsult gaat.

Mei 2020

Beroepsvereniging voor Kinesiologie

Els Jansen