

Receive the Present

*The past is history,
the future a mysterie,
now is a gift
that is why it is called Present.*

De opening van de conferentie door Coby Schasfoort

"Lieve vrienden", zo begon Coby haar openingswoord, "laten we maar eerst wat bewegen," en de hele zaal kreeg ze mee met het masseren van de switchingpunten en het "uitrollen" van de oren, "Zo, nu ben ik beter in balans om deze lezing te houden....".

"Helaas kan Ton, mijn man, niet op deze conferentie aanwezig zijn. Het is juist Ton die mij, Coby, heeft geleid naar de Kinesiologie en ons huis "De Hof van Axen".

Coby vertelt uitgebreid over het ontstaan van Kinesiologie hier in Nederland waarvan hier een verkorte samenvatting.

"Naast mijn werk als verpleegkundige volgde ik lessen Phytotherapie aan de academie voor natuurgeneeswijzen in Hilversum. In die tijd kwam Ton thuis met een berichtje uit de krant waarvan hij zei dat dit wel zoiets mafs was dat het daarom zeker iets voor mij zou zijn."

"Er was een vrouw die aangaf dat je met een armtest kon laten zien dat suiker absoluut een slecht voedingsmiddel zou zijn. Zij heette Yoka Brouwer en ze werd door mij al snel uitgenodigd voor nadere uitleg. En zo kwam het dus. Bij de eerste spiertest die ik voelde wist ik, dat dit was wat ik werkelijk wilde leren, al was het ook

nog zo bezopen en maf. En dat had Ton dus goed ingeschat."

"Yoka verzette bergen werk om Touch in Nederland te propageren en was ook de eerste Nederlandse Faculty Member voor de toenmalige Touch for Health Foundation in Amerika als vertegenwoordiger van Nederland. Ze organiseerde de eerste instructeurs cursussen in het land en twee ervan werden toen al gegeven in onze boerderij die toen nog niet de 'De Hof van Axen' heette. Het was een magische tijd! We volgden in razend tempo de ene workshop na de andere. Al snel waren er genoeg mensen om een eigen vereniging voor Touch for Health in het leven te roepen. Op Kerstavond 1983 kreeg ik het verzoek van John Thie om Faculty Member te worden omdat Yoka ermee ophield. Ik vond het een hele eer en zo begon ik aan de leukste baan die ik tot dan toe had gehad!"

"In 1990 droeg ik mijn baan over aan Rita Schoonman en Aria den Hartog. Zij werden de 2 Faculty Members en verzorgden de instructeurs cursussen. En nu is de cirkel weer rond en is Jeroen

van Hasselt weer Faculty Member en Instructortrainer voor de TFH instructeurs cursussen. Jeroen is mijn schoonzoon, de man van mijn mooie dochter en de vader van mijn geweldige kleinkind Ymke.

In november 2008 namen Jeroen en Noortje Daems, de dochter van Corien die één van onze eerste cursisten was, samen De Hof van Axen op hun schouders."

"Toen John Thie de Touch for Health methode in 1973 lanceerde, was het zijn bedoeling om zoveel mogelijk mensen op een eenvoudige manier inzicht te geven in hun eigen gezondheids- en welzijnsbeleving en die vervolgens door middel van eenvoudige handgrepen en technieken te verbeteren. Zijn uitgangspunt vrij vertaald is, 'Wie is je primaire zorgverlener?', dat is nogal wiesdes, dat ben jezelf. Er is maar een persoon op de hele planeet die gekwalificeerd is om te bepalen hoe je jezelf voelt, moet voelen of wilt voelen en dat ben je zelf."

"Het bracht John Thie ertoe om, dat wat hij zelf op dat moment leerde, Toegepaste kinesiologie, bruikbaar te maken en in een methodiek te gieten die hij aan zijn patiënten in zijn chiropractie-praktijk zou kunnen



Coby en Ton

aanbieden. Met het doel om iets voor zichzelf te kunnen doen als een vorm van preventie, zodat ze minder afhankelijk zouden zijn van mensen die 'er voor doorgeleerd' hebben, zonder afbreuk te doen aan de reguliere gezondheidszorg en zonder de belofte dat Touch for Health een 'cure all' methode werd."

"In feite creëerde hij een holistische zelfhulpmethode die door iedereen, wel of niet opgeleid in één of andere geneeskundig beroep, letterlijk gehanteerd kon worden. Een methode die een 'aha Erlebnis' is voor jezelf. De eerste spiertest die ik zelf onderging zal ik dan ook nooit vergeten."

"Inmiddels is het Touch for Health zaadje uitgegroeid tot een grote boom, die tegelijkertijd bloeit, vrucht draagt en de rijpe vruchten weer laat vallen. Veel mensen die het eerste begin meemaakten zijn inmiddels gestorven en fysiek verdwenen in het mysterie van de tijd. Ze groeiden, ze bloeiden, ze rijpten en lieten de zaden na die wij nog steeds uitzaaien."

"In een ongelooflijk korte tijd, nog maar 36 jaar, is de methode wereldwijd bekend geworden en hebben de vruchten van diezelfde boom veel verschillende namen gekregen. Allerlei verschillende mensen zijn op allerlei verschillende prachtige ideeën en manieren gekomen. Op hun eigen unieke wijze hebben ze gestalte gegeven aan het basisidee. Het in evenwicht brengen van de fysieke,

chemische en mentale aspecten van het dagelijkse leven door middel van speciale technieken en natuurlijk spiertesten waardoor het leven een stuk aangenamer kan zijn. Wat al deze verschillende manieren van werken in ieder geval met elkaar gemeen hebben is dat het menselijk lichaam gezien wordt als de verpakking van het Zelf."

"Het Zelf verpakt in een menselijk lichaam. Dat lichaam kan het je onder bepaalde omstandigheden knap lastig maken. Het kan piepen, kraken, steunen en kreunen en dat doet het meestal wanneer ik me vergalopper. Omdat ik niet inschat wat ik wel of niet aankan."

"Natuurlijk kun je met veel bloed, zweet en tranen een eind komen, maar dan komt het einde ook snel in zicht. Pijn, kommer en kwel. Wat een verspilling van energie. Kinesiologie kan je in ieder geval ondersteunen bij het uitvinden van wat je werkelijk kunt en je ondersteunen bij het activeren van de energie die je daarbij nodig hebt met behoud van je fysieke-, chemische-, mentale- en vooral je emotionele balans."

In de laatste editie van het Touch for Health boek staan zeven basisdoelen die van belang zijn bij het begrijpen van waarom Kinesiologie kan bijdragen aan het gevoel van gezondheid en welbevinden voor jezelf, je naasten en je cliënten.

1. Het verhogen van je vitaliteit.
2. Het ontdekken van je reden van bestaan.
3. Het gericht zijn op het plezier wat je beleeft als je het beste uit jezelf haalt.
4. Het bevorderen van je eigen heling en herstelvermogen.
5. Het ontdekken van je eigen vermogen om anderen te helpen bij hun heling en herstel en aan anderen door te geven hoe ze hun eigen helende vermogen kunnen activeren.
6. Daaruit voortvloeiend een verhoging van de resultaten die je boekt bij je cliënten indien je een gezondheidspraktijk voert.
7. Het vinden van een nieuwe manier van zelfcontrole om niet aan angst verdriet en pijn ten onder te gaan als je met ernstige ziekteomstandigheden wordt geconfronteerd.

En zo liet Coby eenieder weer bewegen, al testend en elkaar balancerend op deze 7 basisdoelen met de prachtige Dageraadessences en de Promises, alles van eigen hand en bodem.



Tekst: Hetty Holtus-van der Zande