

# Persoonlijkheidsprofiel van Geadopteerden

Ger Casey uit Ierland is de oprichtster van het Kinesiology College of Ireland. Ze is al jaren actief in de kinesiologie en de spil van de Toegepaste Kinesiologie in Ierland. Ze heeft veel kennis van zaken en de Ierse humor is haar niet vreemd.

Ger Casey heeft een onderzoek gedaan onder geadopteerden om gemeenschappelijke overtuigingen inzichtelijk te krijgen. De essentie van de lezing richtte zich op de constatering dat geadopteerden zich enorm aanpassen in hun rol binnen de familie en de maatschappij waar ze na adoptie deel van uitmaken. Ze willen iedereen graag een plezier doen om niet afgewezen te worden.

Ger is zelf geadopteerd en haar lezing sprak mij als moeder van twee

geadopteerde dochters bijzonder aan. Ik herkende veel in wat ze vertelde; eigenlijk alles.

Het leuke uit haar onderzoek is dat er veel gemeenschappelijke herkenningspunten zijn onder geadopteerden.

In Ierland, waar Ger geboren en getogen is, wordt behoudender aangekeken tegen adoptie dan bijvoorbeeld in Nederland. De algemene houding in Ierland op dit moment is te vergelijken met die van Nederland 40 jaar geleden. Ierland kent ten gevolge van de armoede die daar heerst veel meer Ierse adoptiekinderen (baby's) dan in Nederland. In Nederland worden veel meer buitenlandse kinderen geadopteerd en nauwelijks Nederlandse. Doordat in Nederland openlijker over adoptie gesproken wordt zijn er weer andere problemen bij gekomen.

Ger heeft uit eigen ervaring de geslotenheid over adoptie in Ierland meegemaakt. Dit zelfde speelt ook in Engeland. Adoptie-ouders ontkennen dat er een probleem is. Het motto in die situaties is: "Wees maar dankbaar, je hebt het goed".

Dat juist de groep van adoptiekinderen heel erg zit met identiteitsproblemen wordt niet zo erkend. Ger noemde de volgende problemen die veel voor schijnen te komen:

- Eetstoornissen.
- Te bezitterig zijn.
- Behoeftig zijn uit angst dat men alleen gelaten wordt.
- Te veel aanpassen.
- Een gevoel van verlies van identiteit.
- Het gevoel hebben geen wortels te hebben.

- Bij vrouwen die na de geboorte van een eigen kind moeite hebben met de bloedband van het geadopteerde kind.

Deze lijst kan nog veel verder worden aangevuld. Het blijkt dat de meesten worstelen met het missen van een 'puzzelstukje' in hun systeem en met de vraag 'wie heeft mij op de wereld gezet?'.  
Ik constateerde uit eigen ervaring dat het daarom heel erg belangrijk is bij adoptie zoveel mogelijk gegevens meteen al te vergaren en te bewaren voor het kind. Namen, plaatsen, omstandigheden. Alles is belangrijk om dit later aan het kind te vertellen en het duidelijk te maken uit welke cultuur het komt. Het gaat om het accepteren dat die cultuur in de genen zit en zich ook uit.

Door middel van Touch for Health of kinesiologie kun je veel problemen aanpakken en oplossen. Te denken valt aan: de zelfwaardering vergroten, het doorbreken van gedragspatronen, verandering van attitude waardoor het geadopteerde kind zich kan ontwikkelen tot een stabiele volwassene en zich daardoor beter staande kan houden in het leven.

Een laatste krachtige uitdrukking van Ger, gebaseerd op het gegeven dat nee zeggen voor vele geadopteerden moeilijk is: "No, I rather not. Nee, liever niet." Dan geen excuus invullen maar krachtig en vriendelijk nee zeggen. Je blijft dan bij jezelf en hoeft dan niet iedereen te plezieren.



Ger Casey