

# Scoliose:

## geen wervelkolomprobleem

In de reader van de conferentie wordt Evelyne Rupp aangekondigd als één van de meest vooraanstaande docenten van de Neural Organisation Technique (NOT) ontwikkeld door Dr. Carl Ferreri. Tijdens haar presentatie zullen nieuwe concepten over de oorzaken en behandeling van Idiopatische (met onbekende oorzaak) Scoliose (IS) worden geïntroduceerd.

Kort samengevat staat in de reader: Scoliose is het gevolg van een spieronbalans, ontstaan na een trauma en de daaropvolgende reeks van neurologische problemen en disorganisatie in reflexsystemen. De spieronbalans zorgt voor een kromming van de wervelkolom en de daaraan verbonden ribben.

Evelyne begint haar betoog met het voorstellen van Sandy, een cliënt/deelneemster, die al eerder is behandeld in verband met scoliose. Door het kiezen van een cliënt die al bekend is met de methode kan Evelyne haar behandeling onderbreken voor uitleg.

Vervolgens legt ze uit dat ze altijd te werk gaat volgens een vast protocol, eerst om te onderzoeken waar het probleem van de scoliose zich voordoet en erna om te gaan werken aan verandering in het patroon van spierspanning. De stappen van het protocol staan vermeld op sheets. Razendsnel loopt Evelyne de 8 stappen van het **examination-protocol** door. Samen met Sandy demonstreert ze om welke spiertesten het gaat in elke stap. Intussen legt ze uit, dat er is ontdekt



Tekst: Liesbeth Davids

dat door het lichaam nog een verschil wordt gemaakt tussen licht en donker, en ogen open - ogen dicht, daarom worden tijdens het spiertesten ook deze 4 posities nog benoemd: open, close, light, dark, open, close, light, dark....

Als dit gedeelte van de demonstratie is voltooid zullen, zo legt Evelyne uit, de 8 neurologische units die ze zojuist heeft gecheckt, nu één unit moeten worden. Terloops vertelt ze dat de dokters die hun patiënten doorstuurden naar haar voor 'massage' na een poosje begonnen te klagen over de 'stuff' die Evelyne met de patiënten uitvoerde. Dat werkte veel te goed, maar de resultaten waren zo ongebruikelijk, dat het niet echt werd gewaardeerd door de medici!

Tijd voor de volgende stap in de presentatie: Simpel uitgelegd is scoliose een compensatie van de wervelkolom om de twee gebieden die in een verkeerde positie ten opzichte van elkaar op slot zijn geraakt (de schouders en het bekken), weer goed te draaien.

Met een eenvoudige beweegttest van de arm laat Evelyne bij Sandy zien, hoe de spieren hun best doen te compenseren en dat dit bij uitzonderlijke bewegingen, bijvoorbeeld heftig draaien met de elleboog en schouder, niet meer lukt.

Sandy mag weer op de tafel gaan liggen en wederom doorloopt Evelyne in een razend tempo het treatment protocol. Voor de duidelijkheid is achter haar op het scherm te zien welke stap ze doet, dit alles gaat echter zo snel en is zo gecompliceerd, dat ik al snel het spoor bijster ben! Maar: belangrijk is uiteindelijk dat Sandy, als ze weer rechtop zit, de beweegttest met glans doorstaat en met spieren-in-balans van de massagetafel springt!

Evelyne sluit af met het volgende statement:

*Idiopathic Scoliosis is being locked in a 24-hour pull to the spine. Releasing these patterns will allow the person to be in their midline, giving them a chance to enjoy the present.*

Idiopatische scoliose is een 24 uren spanning op de wervelkolom. Wanneer dit patroon van spierspanning is doorbroken, zijn cliënten weer in staat om de 'midline' te ervaren. Dat geeft hen de mogelijkheid van het heden te genieten.

Evelyne heeft tijdens de presentatie met veel humor en 'full speed' haar enorme vakmanschap en grote deskundigheid gedeeld! Hoewel ik een aantal stappen niet meer heb kunnen volgen, ben ik onder de indruk van haar betoog!



NB: In een volgende uitgave van dit tijdschrift zal nader worden ingegaan op Neural Organisation Technique, en wordt het 'examination en treatment protocol van IS' dat Evelyne ons liet zien, uitgelegd.

Evelyne Rupp