



2nd International kinesiology CONFERENCE IN SPAIN

Van 1 tot 4 november 2012 vond in Spanje de jaarlijkse IKC conferentie plaats. Van over de hele wereld geven kinesiology tijdens deze conferentie lezingen over de nieuwste ontwikkelingen en toepassingen op hun specifieke terrein. Nicolle Baars en Laia Valencia waren erbij en verzamelden voor ons meer informatie. Hieronder een kleine impressie van de sprekers en de onderwerpen. Wil je meer weten over deze sprekers en de inhoud van hun lezingen? Of wil je zien wie er nog meer waren en waar dát over ging? Neem dan een kijkje op www.kine2012.com.

Metaforen van Touch for Health (TfH) in het dagelijks leven - MatthewThie

De belichaming van Geest- en Lichaamsbewustzijn en ontwikkeling

Het TfH systeem en concept kan worden gezien als een basissysteem om geest- en lichaamsbewustzijn te ontwikkelen en om prachtige gezondheidsresultaten te bereiken alsook een doel op zichzelf. TfH heeft veel spiertest- en energetische technieken uit de Applied Kinesiology gehaald, maar is op zichzelf niet bedoeld om te worden gebruikt door artsen om diagnoses te stellen of te behandelen. Het is bedoeld voor individuele mensen die met hun vrienden en familie TfH als een zelfzorgsysteem inzetten, om zo krachtig hun eigen regie te nemen over hun eigen welzijn. Om zo hun eigen perceptie, waardering en voortgaande ontwikkeling van de ervaringen in hun leven te verbeteren. Ieder van ons heeft een voortgaande verantwoordelijkheid in het maken van de keuze waarop we onze aandacht, energie en activiteiten richten en daarmee hoe we ons functioneren, onze effectiviteit en tevredenheid kunnen verhogen.

Geïntegreerde Neurocardiologie – De Hart-Brein relatie – Marco Rado

Tweede brein, neurogastroenterologie, neurocardiologie, cortex, Limbisch brein, reptielenbrein, craniale brein, cardiale brein, gut-brain, cognitieve bewustzijn, onderbewustzijn, elektromagnetisch veld, celherinnering, intuïtie, geheugen...

In de laatste jaren is het algemene begrip van het brein veranderd: er is niet maar één brein! Sinds enkele decennia wordt er steeds meer gesproken over het 'tweede brein', waarmee bedoeld wordt dat het darmstelsel kan worden gezien als een brein op zich. In de laatste jaren is ontdekt dat er nóg een orgaan is dat kan functioneren als een brein op zich: het hart. De artsen Armour en Ardell kwamen met de term 'neurocardiologie', waarbij ze spreken over 'het brein van het hart'. In deze lezing werd dieper ingegaan over dit 'derde brein' vanuit het gezichtspunt van de Chinese geneeskunde en de meest recente ontdekkingen binnen de biofysica.

Een energetisch model voor genezing. Spiertesten: objectief of subjectief? – Dr. Charles Krebs

Het concept van homeostase en de fasen van stress van het 'General Adaptation Syndrome' gecombineerd met

Nicolle Baars en Laia Valencia



de principes van de Chaostheorie en het Tiller-Einstein-model van positieve-negatieve ruimte/tijd geeft een nieuw model voor genezing gebaseerd op de subtiële energiestromen van het universum.

De fasen van stress van Hans Selyes 'General Adaptation Syndrome' zijn oorspronkelijk ontstaan vanuit de behoefte de fysiologische homeostase te behouden, om zo te voorkomen dat de grenzen van de faseovergang van diezelfde homeostase wordt bereikt. Als deze grenzen wel worden overschreden, veroorzaakt dit fysiologische stress. Om dit te voorkomen en binnen de fysiologische parameters van de homeostase te blijven, zal het lichaam verschillende compensaties creëren. Als de oorspronkelijke stressor aanwezig blijft, leidt dit tot chronische fysiologische compensaties hetgeen resulteert in een 'nieuwe' gecompenseerde homeostase, die verder weg ligt van de optimale functionaliteit.

Dr. Charles Krebs en Dr. David Sherwood, hoofd van het Motor Physiology Laboratory aan de Colorado State University hebben een studie uitgevoerd naar manueel spiertesten. De eerste data-analyse lijkt de deur te openen naar reguliere acceptatie van het spiertesten, omdat het aantoont dat spiertesten objectief is, het is alleen de perceptie van spiertesten door de testpersoon dat subjectief is.

Als de spier meegeeft denkt de testpersoon vanuit zijn perceptie dat je 'harder drukt', en zal heel hard proberen zijn arm omhoog te houden! Dat dit niet lukt, komt doordat de normale bewuste paden en delen van het brein die daadwerkelijk de spier aansturen uitgeschakeld

zijn, en je kunt proberen zoveel als je wilt, je kunt niet langer de spier 'bewust' sterk maken. De spier geeft passief mee, en ook al probeer je heel hard – sommige testpersonen geven zelfs aan dat ze tussen de 7 en 10 proberen op een schaal van 1 tot 10 – het zal niet lukken!

De taal van het buikbrein - Juan Carlos Monge and Francesca Simeón – Montmeló

Als de darmen spreken, luistert het hart en begrijpt het hoofd. Over het enterisch zenuwstelsel en toepassingen van Bennetts technieken in de kinesiologie

Het buikbrein of het enterische zenuwstelsel (EZS) speelt een belangrijke rol in vele functies en het speelt een sleutelrol in de behandeling van gastroenterologische problemen. Waarschijnlijk de meest bekende functionele stoornis is Irritable Bowel Syndrome (IBS), dat bij de Rome III-criteria in 2006 werd gedefinieerd als een "functionele darmstoornis waarbij buikpijn of ongemak wordt geassocieerd met stoelgangproblemen of een verstorende verandering in stoelgang". IBS is een veelvoorkomende conditie in onze maatschappij. Werken met stressherinnering, gebeurtenissen uit het verleden, gerelateerd aan de wisselwerking tussen het Cardio Nerve System en het enterisch zenuwstelsel zal een sleutelrol gaan spelen in het succesvol benaderen en behandelen van IBS met kinesiologie. Het is daarbij ook belangrijk goed te kijken naar onder meer infecties, energetische en emotionele stressfactoren. □

Greetings to my T&H and Kinesiology friends in Holland, from the IKC Conference in Spain! Next year we will be celebrating 40 years of T&H in Malibu, California August 1-4, 2013 (check www.tfhka.org for info) and the IKC conference is in Vienna at the end of August 2013 (see www.IKInfo.org). Then in 2014 the IKC conference will be in HOLLAND! I hope all of the kinesiologists in Holland, plus an interesting mix of our kinesiology family from around the world will attend!

This year we had a nice mix of presentations from Chi-Gung Kinesiology (Kinesiology) to Energy Medicine... with all of the different Metaphors of Kinesiology in between. The Educational, Personal Development model of T&H and many other kinesiology traditions is alive and well in Barcelona, and I am energized to see so many young people opening the path for new generations and new developments.

Hope to see some of you in Malibu, or Austria... and FOR SURE in 2014.. (IASK has postponed their next big conference til 2014 in Rio... www.iask.com, so maybe you would like to join that party???) And thank you for keeping the spirit of the work alive in your daily life, in your practice and in your workshops.

What will be the next chapter in this emerging field of Energy Kinesiology?

In Touch,
Matthew