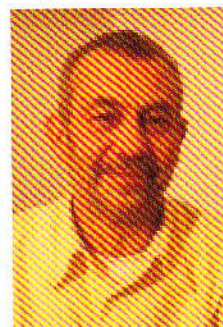


SPIEGELBEELD

In het zomernummer behandelden we het thema Voeding. Daarin stond een artikel waarin verschillende collega's op basis van een stelling hun visie gaven op het onderwerp 'supplementen'. Met ingang van dit nummer zal deze vorm van 'spiegelen' terug komen. Per keer worden een aantal prikkelende stellingen voorgelegd aan twee tot drie deelnemers. De reacties geven ons zo een idee van de verschillende visies die er kunnen zijn op een onderwerp. Het blijft een aanzet, want het is onmogelijk om alle facetten van een stelling uitgebreid te belichten. Binnen ons vakgebied gaan we uit van een holistische mensvisie. Dit betekent dat ook onze visie meestal breder is dan je in een aantal regels kunt vatten. Deze rubriek is daarom ook vooral prikkelend bedoeld: vanuit verschillende invalshoeken en er kunnen meerdere nuances zijn. Door hierover van gedachten te wisselen met collega's kun je jouw eigen visie verbreden.

Aan dit artikel werkten mee:
Els Jansen Henk Visser



Stelling: Onze hersenen brengen informatie over naar alle delen van het lichaam door o.a. het gebruik van neurotransmitters. Wanneer je een onbalans hebt op één of meerdere neurotransmitters verloopt deze informatievoorziening in het brein anders en kun je niet uitgaan van betrouwbare (spier) testuitslagen.

Henk: Natuurlijk moet het communicatiekanaal vrij zijn. Door middel van de voortesten creëer je een basisbalans en dit is een voorwaarde om dieper te kunnen werken. Het wezen van kinesio-ologie is mijns inziens dat je via de spiertest kunt communiceren met de essentie of de ziel van de ander. Die heeft overzicht over en inzicht in alle deelgebieden van de cliënt en geeft de informatie door via het lichaam. Wanneer je

je dat realiseert als tester en daar bewust mee communiceert, wordt je werk in hoge mate verdiept. Het lijkt mij belangrijk om aan dit aspect in het laatste jaar van de opleiding tot kinesioloog aandacht te besteden.

Els: Neurotransmitters zorgen dat prikkels 'vloeiend' worden doorgegeven. Dit heeft gevolgen voor allerlei processen, emotionele maar ook fysieke. Het zou iets kunnen zijn om rekening mee te houden wanneer je werkt met spiertesten. Van de andere kant: wanneer je een goede indicatorspiertest hebt vastgesteld en rekening houdt met de valkuilen van het testen, kun je mijns inziens ook bij een bestaande neurotransmitteronbalans best testen. Check, dubbel-check en bij twijfel: terugkeren naar de voortesten en de testvoorwaarden. En daarna kun je de neurotransmitteronbalans testen en balanceren!

Stelling: Iemand slijkt al jaren anti-depressiva en slaapmedicatie. De klant wil daar vanaf. In overleg met de huisarts en de psychiater zijn er afspraken gemaakt om het gebruik af te bouwen. De klant vindt dit te langzaam gaan en vraagt of dit met behulp van kinesio-ologie versneld kan worden. Je gaat hierin mee en start kinesio-ologische sessies om het lichaam te ondersteunen in het afbouwen van de medicatie.

Henk: In ons Phoenixtraject ten behoeve van deze hulpvraag hebben we nu meer dan 3 jaar ervaring. De snelheid van afbouwen blijkt veel minder belangrijk dan de kwaliteit van het resultaat. Eerst moeten de oorzaken zijn behandeld voordat met afbouwen kan worden begonnen. Het is ook daarna noodzakelijk om het afbouwen te blijven ondersteunen,

anders lukt het vaak niet! Voor een blijvend resultaat moet men aan 4 gebieden aandacht besteden: emotioneel (het verwerken van trauma's), fysiek (voeding en -supplementen), praktisch (nieuwe vaardigheden aanleren) en spiritueel (bewustwording). Kijk voor meer informatie over dit onderwerp op: www.hulpbijdepressie.nl

Els: Kinesiologie kan het proces van afbouwen zeker versnellen en ondersteunen. Ik zou hierin meegaan, onder de voorwaarde dat men de behandelend arts ervan in kennis stelt.

Stelling: Omega 3 is dé voeding voor het 'hongerige' en 'angstige' brein en dat alleen is genoeg om een verandering te bewerkstelligen in het emotionele brein.

Henk: Het brein is niet zonder reden hongerig of angstig. Omega 3 is geen panacee hiervoor en bovendien worden de zeeën leeggevestigd om deze symptomen te bestrijden. Honger en angst zijn signalen van een onbalans. De reden daarvoor boven water halen met kinesiologie en die corrigeren, zal de angel eruit halen zodat deze emoties niet meer nodig zijn.

Bewustwording, meer energie en levensvreugde zijn het resultaat. **Els:** Nee, Omega 3 alleen is zeker niet genoeg, maar is wel ondersteunend! Emoties worden beïnvloed door allerlei stoffen. Tekorten kunnen verstoring in het emotionele brein geven. We kunnen dit met spiertesten uitzoeken.

Stelling: In het boek "Uw brein als medicijn" schrijft Dr. David Servan-Schreiber dat stress, angst en depressie te overwinnen zijn en dat die overwinning het antwoord is op Prozac, Seroxat en andere antidepressiva. Kun je je vinden in deze stelling en waarom wel of niet?

Henk: Dat is zeker mogelijk, maar na lang gebruik helemaal niet gemakkelijk. Door deze middelen langdurig in te nemen, zonder naar de oorzaak te kijken, sluit je een essentieel onderdeel van het mens-zijn af namelijk bewustwording. Dan treedt afhankelijkheid op en wordt het steeds moeilijker er weer vanaf te komen. Antidepressiva zijn geen geneesmiddelen, ze leggen alleen een dekentje over de problematiek die onverkort tevoorschijn komt wanneer je er weer mee stopt.

Els: Mee eens! Met kinesiologie kunnen we oorzaken en achtergronden van onbalans testen en in balans brengen. Dit kan op fysiek, chemisch en emotioneel niveau. Stress, angst en depressie hebben ook verbanden met alle 3 niveaus. (Denk bijvoorbeeld aan de 'Gutbrain': onderzoek heeft uitgewezen dat er een verband is tussen een verstoorde darmflora en depressiviteit!) Voeding heeft invloed op ons welbevinden; zo is er bijvoorbeeld voeding met een hoog serotoninegehalte. En emoties kunnen afkomstig zijn van trauma's uit het verleden, zelfs van vorige generaties zoals uit epigenetisch onderzoek blijkt. Met kinesiologie krijgen we toegang tot deze informatie en hebben we de mogelijkheid om het te balanceren, zonder medicatie. Mocht dit onvoldoende effect hebben, dan kan medicatie altijd nog!



- advertentie -

Een berichtje van Coby Schasfoort voor de ZICHTVERBREDERS.

Omdat er de laatste jaren zoveel wisselingen zijn geweest van opvolgers in De Hof van Axen zijn we het spoor een beetje bijster.

De lijsten waarop de namen van alle Zichtverbreders zouden moeten staan, zijn niet allemaal gedigitaliseerd. En hoewel ik jullie gezichten en namen natuurlijk wel in mijn hoofd heb, heb ik lang niet al jullie adressen en e-mail adressen. Er is een aantal verzoeken voor een update en samenkomst. En aangezien ik inmiddels alweer een tijdje achter de geraniums uit ben gekomen, lijkt het me een geweldig idee voor een heerlijke happening.

Dus alsjeblieft: stuur mij jullie adressen of deelnemerslijsten als je die nog hebt, dan organiseren we begin 2012 een Zichtverbredersbijeenkomst.

In januari 2012 start er weer een Zichtverbredersroute in de Hof van Axen. Hoewel ik deze niet helemaal zelf zal geven, ben ik daar wel helemaal gelukkig mee!

Help me jullie terug te vinden!
Stuur een mailtje aan coby@hofvanaxen.com

Veel liefs van Coby