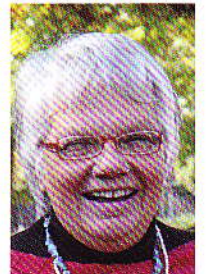


SPIEGELBEELD

Ieder nummer leggen we een aantal prikkelende stellingen voor aan enkele lezers. De reacties hierop geven een beeld van de soms verschillende visies die er kunnen bestaan op een stelling rondom een bepaald onderwerp. Binnen ons vakgebied werken we vanuit een holistische mensvisie en kennen we verschillende stromingen. Vanuit die diversiteit nodigt deze rubriek je uit om jouw eigen visie te spiegelen met die van anderen. De ruimte in deze rubriek is beperkt, waardoor vooral de kern van iemands visie tot uitdrukking wordt gebracht. Kijkend naar je eigen invalshoeken en kijkend naar de visie van anderen, hopen we jullie te prikkelen en te inspireren om met elkaar in gesprek te gaan. Verbreed je visie en je mogelijke interpretaties. Laat je spiegelen!



Aan dit artikel namen deel (v.l.n.r.): Nicolle Baars en Jacobien Mensink

Stelling 1:

Weerstand tussen ons onderbewuste en het bewuste beïnvloed onze lichamelijke weerstand.

Nicolle:

Een veel voorkomende klacht in mijn praktijk. Mensen zijn in een nieuwe fase van hun leven gekomen en willen anders in het leven gaan staan, patronen doorbreken maar het lukt maar steeds niet. En wat blijkt, er is sprake van psychologisch reversal. Ze raken steeds verder uitgeput omdat je bewuste en onderbewuste niet met de neus dezelfde kant op staan.

Jacobien:

Uiteindelijk wel. In eerste instantie lijkt dat niet het geval maar men: 'zit beter in zijn vel' als het bewuste, onbewuste, onderbewuste oftewel oo, od, dd en ddd of 5 maal dd of meerdere malen dd in balans zijn en de lagen onderling ook zijn gebalanceerd. Hieruit vloeit voort dat de lichamelijke weerstand dan ook beter is.

Stelling 2:

Weerstand tegen eustress is lastiger te onderkennen dan weerstand tegen distress.

Nicolle:

Weerstand tegen eustress is een "onlogischer proces" dan weerstand tegen distress, waardoor je er zelf veel later achter komt dat er weerstand komt.

Jacobien:

Ja, op positieve stress "knap je niet af", dat geeft je vaart en power om dingen voor elkaar te krijgen. Meestal herken je dat pas als er problemen van komen.

Stelling 3:

Weerstand is een natuurlijke reactie op iets wat onplezierig is of stress geeft.

Nicolle:

Alles wat onprezierig is of stress geeft kost energie. Bij het

verlies van te veel energie gaat je lichaam automatisch een rem zoeken, een manier om het gat te dichten waar je energie door verliest. Er komt op een natuurlijke manier weerstand door een te groot energieverlies. Het is alleen de vraag of je dit signaal van je lichaam herkent en er daadwerkelijk iets mee doet.

Jacobien:

Nee, iets wat onplezierig is, hoeft helemaal niet meteen weerstand op te roepen. Er zijn situaties waarin je gewoon plezierige en onplezierige dingen doet en die accepteert. Stress op zich is niet erg. Het wordt pas vervelend en er gaan pas klachten ontstaan, wanneer er te veel stress ontstaat, zodat het lichaam het niet meer aan kan. Bijvoorbeeld als je jaren geleden bent gevallen, even pijn gehad hebt en jaren later door nieuwe pijnklachten of stroefheid, last krijgt van je spieren. Dan is de weerstand dus heel groot geworden omdat het lichaam dan de pijn niet langer kan compenseren.

Stelling 4:

Iemand die twijfelt over de therapievorm Kinesiologie kun je niet goed behandelen omdat er weerstand is.

Nicolle:

Iemand die door een Kinesioloog behandeld wil worden, is meestal niet doorverzwezen, maar komt op eigen initiatief. De grootste weerstand of twijfel is al weg. De weerstand die nog over is, is een natuurlijke weerstand voor het onbekende. Na een goede ervaring na een eerste kinesiologiebehandeling verdwijnt de twijfel en dus de weerstand als sneeuw voor de zon. Wie behandeld wil worden kan behandeld worden.

Jacobien:

Het gaat moeilijker, ofschoon er altijd wel enig resultaat zal zijn.

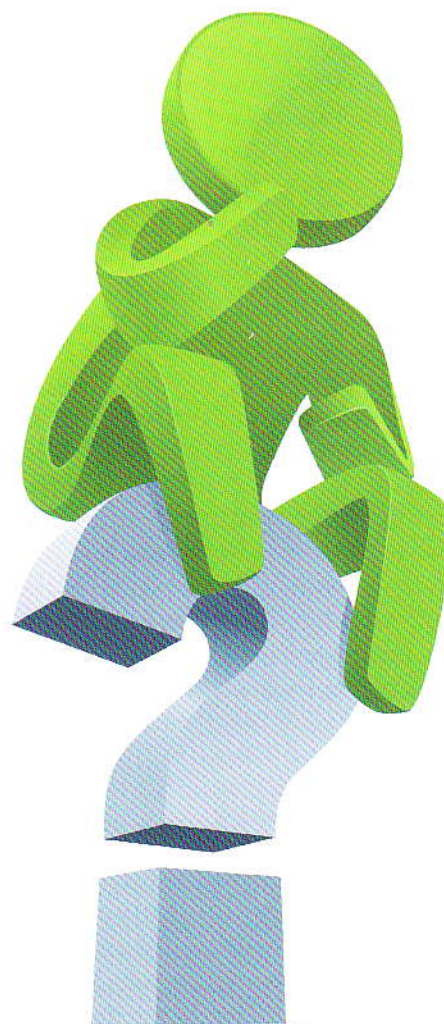
In de praktijk zul je dat zo nooit doen. Je praat eerst met iemand. Meestal kom je zover dat men het in ieder geval eenmaal zal ondergaan, zich zal 'overgeven'. Je komt dan met het testen als het ware achter het denken. De mensen raken verbaasd en geïnteresseerd.

Stelling 5:

Een cliënt die geen goede weerstand heeft tegen elektrostress kun je wel behandelen, maar zolang er op thuis- of werkvlak geen veranderingen worden doorgevoerd, zullen de klachten blijven terugkomen.

Nicolle:

Als kinesioloog ga je uitzoeken/speuren naar de diepere oorzaak van deze elektrostress. Als de "kwartjes" echt vallen over deze oorzaak en er een goede behandeling plaats vindt gaat de client er zelf echt wel voor zorgen dat er een verandering wordt doorgevoerd op thuis- of werkvlak.



Worden er op thuis- of werkvlak geen veranderingen doorgevoerd, dan ben je mijn inziens nog niet bij de diepere oorzaak en heeft de juiste behandeling nog niet plaats gevonden en zullen de klachten terug komen.

Jacobien:

In mijn praktijk komt die elektrostress niet zo veel voor, daar mijn huis gezegend is en er een zuiveringsscherm ontstaan bij alle ingangen van het huis. Dit scherm zuivert de aura van iedereen die binnenkomt.

Wanneer men last heeft van elektrostress, komt men ten gevolge van dit scherm met een aura binnen waarin weinig elektrostress aanwezig is.

Ik test van welke storende energie er sprake is en dan kom je eventueel op elektrostress uit. Bij goede aarding is het probleem vaak minder groot. De oorzaak dat de cliënt niet goed geaard is, kun je vaak oplossen al is dat meestal wel een langdurige behandeling. Het is handig om tijdens het proces van oplossen iets te veranderen aan de plekken, thuis of op het werk, die last veroorzaken. Dat is altijd goed. Maar uiteindelijk zijn we hier geïncarneerd op deze planeet met al zijn stress en zullen we er moeten leren leven. Het is erg belangrijk dat de aura goed in balans is en het is goed je dat bewust te worden en aan de cliënten door te geven. □