

# Straling: inzicht en voorlichting helpt!

**In de omgeving van Evelien Schipper wordt misschien een UMTS (zend)mast geplaatst. Zij maakt zich erge zorgen over deze mast die bij haar in de woon/werkomgeving is gepland. Voor haar is dit een belangrijke aanleiding om als penningmeester (sinds maart 2011) deel uit te maken van de Stichting Last van de mast Tynaarlo. En met succes, want er is nog steeds geen UMTS mast.**

Hoe meer je je verdiept in de effecten van zendmasten en straling, hoe duidelijker het wordt dat het lastig is om objectieve informatie te krijgen. De voorstanders van de zendmasten proberen alle onderzoeken waaruit de schadelijke effecten blijken, te weerleggen. Daarnaast zijn er ook diverse onderzoeken die elkaar tegenspreken. Aan de andere kant zijn er tal van ervaringsdeskundigen die ernstig ziek zijn geworden door dichtbij een zendmast te wonen. Zo ook de medewerkers van een bedrijf midden in het dorp. Sinds op enkele minuten loopafstand van het dorpscentrum een zendmast is geplaatst, hebben diverse mensen op die plek ernstige ziekten ontwikkeld. Het begint vaak met vage klachten zonder een duidelijke oorzaak, zoals slecht slapen, vermoeid zijn, onrustige benen, pijnlijke gewrichten, concentratieproblemen of hoofdpijn. Evelien geeft aan dat dit proces rond het UMTS masten beleid een ingewikkelde zaak is. Het blijkt dat enkele mensen in de Gezondheidsraad met een dubbele pet zitten rond dit onderwerp. Wel vreemd dat de effecten van straling op de gezondheid niet in hun beslissingen worden meegenomen. Deze Raad adviseert onze regering over het plaatsen van UMTS masten, vaccinatiebeleid, e.d.

## **Hoe kan een instantie die niet onafhankelijk is een betrouwbaar advies uitbrengen?**

De basis van het probleem ligt natuurlijk bij onszelf. Wij willen van zo veel moderne communicatiemiddelen gebruik maken dat het noodzakelijk wordt om overal masten te plaatsen. Maar hebben we dit werkelijk allemaal nodig? Staat ons land al niet vol genoeg? Als je de media hoort, die ons overal naar toe praat, dan ben je ervan overtuigd dat het nodig is. De norm is zelfs al dat je overal bereikbaar moet zijn en ook nog dat je direct reageert als mensen je proberen te bereiken.

We worden overspoeld met alles dat moet. Je moet wel van hele goede huize komen, wil je je aan de moderne technieken een beetje onttrekken. Maar vergeet niet wat de gevolgen kunnen zijn of worden voor onszelf. Door zo te leven worden al onze zintuigen continu geprikkeld waardoor er veel stresshormonen worden aangemaakt. We zien dagelijks de gevolgen om ons heen doordat mensen drukker en agressiever worden. Maar onlangs is ook

vastgesteld dat bij een enorme schade lijden en uitsterven door de straling. Geen bestuiving betekent op den duur geen eten.

Het pleidooi van Evelien is zo eenvoudig: gebruik bewuster de telecommunicatiemogelijkheden om minder last te hebben van de schadelijke effecten. Laat andere alternatieven meer ruimte krijgen, zoals bijvoorbeeld glasvezel. Evelien werkt als neuro-ontwikkelingstherapeut veel met de primaire reflexen. Vanuit die invalshoek en als kinesiooloog geeft ze aan dat straling verstoringen op de baarmoeder kan geven die invloed hebben op de reflexen van de foetus.

Ze geeft nog een ander voorbeeld: steeds vaker mogen erg kleine kinderen televisie kijken vanuit hun Maxi-Cosi. Ze worden hierin vastgezet. De intentie van de ouder is dat ze even rustig zijn en dat ze zelf ook even de handen vrij heeft. De ouders realiseren zich niet dat het kindje daardoor de natuurlijke bewegingen niet kan maken doordat ze te weinig 'grondtijd' krijgen. Want zo wordt hun bewegingsruimte ingeperkt: het kind wordt op slot gezet. Uit onderzoek is gebleken dat dit leer- en gedragsproblemen kan geven. Dit heeft gevolgen voor bijvoorbeeld de concentratie, zelfwaardering, niet rustig kunnen blijven zitten, maar ook voor de fijne motoriek die nodig is voor het schrijven en de taalontwikkeling. Evelien doet hierbij dan ook een dringend beroep op haar collega kinesiology om contact met haar op te nemen: als je ervaringen hebt met straling en zendmasten en manieren wilt delen om de effecten van straling te verminderen, opdat mensen die er last van hebben, kunnen worden geholpen. Evelien is te bereiken via [www.ashta-ki.nl](http://www.ashta-ki.nl) en e-mail: [ashta-kinesiologie@hetnet.nl](mailto:ashta-kinesiologie@hetnet.nl)

## **Een ervaringsverhaal uit Eveliens praktijk**

Begin 2012 kwam Johanna bij mij om de ervaringen van haar en haar gezin te delen.

Johanna's klachten begonnen rond 2004/2005 in een periode dat ze erg veel achter de computer werkte. Haar klachten waren: een duizeligheid die als golven door haar hoofd ging, erg moe, concentratieverlies en soms niet op woorden kunnen komen, gevoel van watten in het hoofd, slaapproblemen, nekkramp, oorsuizen, soms onverklaarbare spierpijnen en onrustige darmen. Via een natuurgeneeskundige werd het haar duidelijk dat het met electrosmog te maken had en dat ze hypersensitief is. Via de Stichting EHS (Electrohypersensitiviteit) kwam ze in contact met een bouwbioloog die hun huis heeft doorgemeten en heeft aangepast om de stralingseffecten te beperken.



Haar man Jan heeft ook deze klachten met daarbij migraine, misselijkheid, slappe arm- en beenspieren. Op zijn werk heeft hij ook tal van maatregelen getroffen om zich te beschermen. Hij voelt het ook heel sterk in nieuwe auto's die bijna allemaal geheel elektronisch zijn. Soms een opgeladen gevoel door heel het lichaam. Beiden zijn vanaf het begin strijdvaardig geweest en hebben onafhankelijk van elkaar hulp gezocht.

*Checklist opgesteld door Jolanda Bijl die zij gebruikt voor cliënten, die komen met klachten waarschijnlijk veroorzaakt door straling, of hypersensitief zijn. Deze lijst bevat elementen waarop zij test of die voor de cliënt van invloed kunnen zijn om zich beter te beschermen tegen de effecten van straling:*

1. Natuurlijke materialen:
  - a) kleding
  - b) in huis
2. Voeding:
  - a) biologisch
  - b) ontbijt als een koning, lunch als een prins en dineer als een bedelaar
  - c) regelmaat
  - d) dagboek
  - e) koken op gas
3. Verlichting:
  - a) daglicht (en -lampen)
  - b) lampen
4. Reiniging:
  - a) van ruimten waarin je veel bent
  - b) van jezelf (zwemmen, wandelen, zingen, handen wassen, etc)
  - c) ademhalingsoefeningen
  - d) tachyon energie cellen of -bollen
  - e) water drinken (30 ml per kg lichaamsgewicht per dag)
5. Extra bescherming middels:
  - a) bloesemremedies
  - b) essentiële oliën
  - c) stenen
  - d) visualisatie oefeningen (denkkracht)
  - e) oefeningen om de aardebinding te versterken
  - f) meridiaanmassage dikke darm
6. Aardebinding:
  - a) oefeningen en visualisaties
  - b) werken in de tuin
  - c) celzouten
  - d) bloesemremedies
7. Planten/bloemen in de tuin:
  - a) populieren
8. Luchtvochtigheid hoger dan 60%
9. Auto
10. Vullingen in het gebit
11. Rust:
  - a) hoeveelheid diepe slaap
  - b) opstaan met het licht
  - c) innerlijke rust
  - d) daglichtwekker
12. Slaapkamer:
  - a) inrichting veranderen (middels visualisatie/ tekenen)

- b) spiegel
- c) waterbed
- d) tv
- e) telefoon
- f) wekkerradio
- g) mobiel
- h) horloge
- i) cv
- j) slaaprichting: hoofd naar het noorden en voeten naar het zuiden
- k) elektrisch bedienbare bedden, dekens en matrassen

13. Werkplek:
    - a) verlichting/daglicht
    - b) apparaten
    - c) meubilair van natuurlijke materialen
    - d) frisse lucht
    - e) toermalijn
  14. Healing van de aura, chakra's en het elektromagnetische systeem:  
Stralingsbronnen die de last van straling beïnvloeden waarvan de effecten te beïnvloeden zijn
  15. Zendmasten/hoogspanningsmasten
  16. Mobiele telefoon
  17. Horloge
  18. Draadloze netwerken in huis:
    - a) computer
    - b) telefoon
  19. Elektrische apparaten:
    - a) welke
    - b) stopcontacten
    - c) aan – uit; stand-by; stekker eruit.
- Kortom: leef bewust en gezond en bouw weerstand op!

#### Tips:

Boek: Yvonne Sangen: Elektromagnetische straling: wat kun je ertegen doen?  
[stopumts.nl](http://stopumts.nl) (actiegroep-achtige informatie)  
[lastvandemast.nl](http://lastvandemast.nl)  
[electrosense.nl](http://electrosense.nl)  
[steterizer.eu](http://steterizer.eu) (stopcontact filters)  
[icems.eu](http://icems.eu) (onderzoeks website)  
[group4wellness.nl](http://group4wellness.nl) (intermediair)  
[nibe.org](http://nibe.org) (duurzaam bouwen)  
[diospyroskaki.nl](http://diospyroskaki.nl) (kaki boom)  
[albat.nl](http://albat.nl) (tachyon energie)  
[geo-physics.nl](http://geo-physics.nl)  
[stichtingehs.nl](http://stichtingehs.nl) (elektro hypersensitiviteit)  
 vibavereniging (architecten vereniging)  
 aquarius-advies (ingenieursbureau voor energie en milieu): onder andere vochtproblematiek in gebouwen.



Evelien Schipper, [www.ashta.nl](http://www.ashta.nl)