

# Touch for Health en *Munay Ki* 'a meeting of hearts'

Peru – 2009. Het was tijdens de laatste dag van 'My Machu Picchu', een reis voor mensen die avontuurlijk met hun persoonlijke groei bezig waren geweest. We zaten met de groep te ontbijten voor het restaurant van het cursuscentrum Paz y Luz en we genoten van de pure producten waarvan Ulrike een heerlijk maal had bereid. De vroege ochtendzon was net over de majestueuze bergen heen gekomen en begon ons te verwarmen; onze laatste uitheemse zonnestralen voordat we naar het koude en natte Nederland zouden teruggaan. De taxi om de eerste mensen naar het vliegveld te brengen, was al besteld. Gelukkig en uiterst voldaan na een hele mooie bijzondere reis zaten we na te praten met nog een lekkere kop koffie. Toen stelde een van de reisgenoten onverwacht de vraag, wat ervoor nodig zou zijn, om de magie van dit moment te kunnen vasthouden.

## **Hernieuwde kennismaking**

Ondanks het feit dat er veel kinesiologydeelnemers aan 'My Machu Picchu' hadden we niet met spiertesten gewerkt. Op zich bijzonder, maar blijkbaar was er geen aanleiding toe geweest. Had ik die methode dan te weinig gebruikt? Een van mijn leermeesters, Coby Schasfoort, zei altijd dat je spiertesten net zo lang gebruikt tot je het niet meer nodig hebt. Dat je zo in verbinding kunt zijn met jezelf, dat je je essentie op een andere manier bereikt.

Ik stelde voor om de vraag vanuit spiertesten te benaderen. En ineens diende zich daar een verbinding aan tussen Touch for Health en Munay Ki, die we daarvoor niet hadden gezien. Met als gevolg dat ik, ondanks dat spiertesten al meer dan 25



jaar mijn tweede taal is, op een bijzonder niveau opnieuw met Touch for Health kennismaakte. Met dezelfde verwondering als toen ik mijn eerste spiertest ervoer en ik besepte welke mogelijkheden hier achter vandaan kwamen. Het was heerlijk om die deur open te zien gaan. De ochtendzon trakteerde ons op een prachtige halo.

## **Nieuwe modellen**

In de huidige tijd is de noodzaak van nieuwe denk- en doe-modellen groter geworden. Net als op het terrein van het milieu, de politiek en de financiële wereld moeten we die modellen ook - of misschien wel juist - ontwikkelen op het terrein van persoonlijke groei. We hebben al zoveel kennis en kunde. Het is tijd voor een nieuwe jas, voor nieuwe concepten die bestaande inzichten verbinden met nieuwe.

Dat geldt mijns inziens ook voor Touch for Health. In 1984 kwam ik voor het eerst in aanraking met Touch for Health en het voelde

## **Over Rita Schoonman**

Rita Schoonman was Instructor trainer Touch for Health en facultymember van het IKC toen het curriculum voor Touch for Health met John Thie wereldwijd werd samengesteld. Ze was voorzitter van de Nederlandse Touch for Health-Vereniging. Rita biedt mensen die hun essentiële waarden willen ontdekken en ontwikkelen, ondersteuning en vernieuwing. Daarbij legt ze zich toe op private sessions en op innovatieve concepten, waaronder het ook voor derden beschikbare 5-seizoenenspel®. Sinds voorjaar 2010 is zij als coach verbonden aan het team van Irene van Lippe-Biesterfeld in Bergplaas Zuid-Afrika.

*Reacties naar aanleiding van dit artikel zijn welkom. Mail je vraag of opmerking graag naar [ritaschoonman@moedeparets.nl](mailto:ritaschoonman@moedeparets.nl)*

voor mij vanaf het begin als een tweede huid, met veel potentie en mogelijkheden. Touch for Health biedt een prachtmethode en uitstekende instrumenten om, zeker op het praktische dagelijkse niveau, de vitaliteit en ontwikkeling van mensen te ondersteunen. Ik vind het ook nog steeds bijzonder om via de vijf elementen inzicht te kunnen krijgen in individuele blokkades en vraagstukken en om deze te helpen oplossen. Na hier veel jaren mee te hebben gewerkt, kreeg ik steeds meer het verlangen om verder te gaan en nieuwe mogelijkheden te zoeken. Dat heeft ondermeer geleid tot de ontwikkeling van het 5-seizoenenspel®, dat groei en verandering van mensen ondersteunt en bevestigt, ook binnen organisaties.

### Boven de Andes

We vlogen terug van Cuzco naar Lima. In het vliegtuig, zwevend over de adembenemende Andes, ontvouwde zich de blauwdruk van de verbinding tussen Touch for Health en Munay Ki. De onderlinge 'spanning' van de twee concepten zou een heel nieuw avontuur kunnen creëren, een nieuwe ontdekkingstocht. Een heuse 'Meeting of Hearts' van een oude traditie en een moderne toepassing: Munay Ki dat Touch for Health verrijkt door het bewust maken van de onzichtbare verbondenheid van jezelf met de ander, met de wereld om je heen en daar buiten. En Touch



for Health dat Munay Ki verrijkt, omdat het de fijnstoffelijke materie van de eeuwenoude Incawijsheid laat beleven en toepasbaar maakt.

### Munay Ki

Via de *School of New Directions* kwam ik voor het eerst in aanraking met Munay Ki. Net als destijds bij Touch for Health wist ik vooraf niet precies wat Munay Ki inhield en er was ook weinig documentatie over te vinden. Toch voelde ik opnieuw in iedere cel van mijn lijf dat Munay Ki, waarbij de onderlinge verbondenheid van mensen voorop staat, mijn juiste en volgende stap was. Met de kracht van eenvoud zou het me een hoger bewustzijn brengen in mijn leven en mijn werk. Naast de dagelijkse vitaliteit van het individuele meer de algemene verbinding van het collectieve. Mooi is dat je jezelf door Munay Ki blijvend verbindt met iets wat zoveel groter is dan jezelf. Munay Ki komt voort uit de Incatraditie en is gebaseerd op de wijsheid en inwijdingen van de Incasjamanen. Het woord Munay betekent 'ik houd van je' of 'liefde zoals je bent'. Ki betekent kracht. Hoeders van de wijsheid zijn de Peruaanse Q'eros, de laatst levende rechtstreekse afstammelingen van de Inca indianen. Q'eros medicijnmensen hebben als levensmissie, de overgeleverde spirituele wijsheid te delen met de wereld. Inwijdingencyclus  
Munay Ki biedt een cyclus van negen inwijdingen. De eerste vier vormen de basis voor je eigen transformatieproces, laten je het verleden loslaten en geven een nieuwe richting aan je leven. Hierna volgen drie lineaire inwijdingen waarmee je in de verbinding treedt en afstemt met de verschillende Inca Helers en andere helpers. De laatste twee inwijdingen helpen om mee te kunnen bewegen met alle veranderingen van de tijd waarin we nu leven.

De inwijdingen worden doorgegeven via energetische overdracht van mens tot mens. Iedere inwijding van Munay Ki opent je hart, geeft je meer toegang en maakt je voelbaar bewuster. Dit vermogen stelt je in staat nieuwe dimensies te zien voor jezelf, voor de ander



en voor het grote geheel. Het is de bedoeling dat iedereen die de inwijdingen van Munay Ki ontvangt ze verder doorgeeft. Ik heb zelf gevoeld wat een voorrecht het is om boodschapper te zijn van die hele oude sjamanistische kracht.

### Nieuwe leergang

De aanraking met Munay Ki heeft mijn dagelijkse werkelijkheid voorgoed veranderd. Mij persoonlijk heeft bijvoorbeeld het uitgangspunt van dualiteit veel gebracht: het positieve is aanwezig, omdat het negatieve er ook is en andersom. Er is geen goed of fout, er wordt geen oordeel geveld. Dat besef maakt mijn beleving ruimer en dieper en beïnvloedt mijn relatie met mensen. Ook de zogenaamde Soul Retrieval, een ander instrument uit de Incatraditie, waarmee je de verbinding met je zielsopdracht diep kunt beïnvloeden, brengt zeer krachtige verandering teweeg. Terug in Nederland heb ik de raakvlakken van Touch for Health en Munay Ki in samenspraak met een aantal kinesiologyen verder onderzocht en uitgewerkt. Dat heeft geresulteerd in een leergang voor 2011 van acht trainingdagen, verspreid over het jaar.

Tekst:  
Rita Schoonman