

# T RANSPORTSYSTEMEN, TOXISCHE BELASTING



door Kick Brackman-Brugman

Het lichaam functioneert als de volgende aspecten zowel energetisch (hier werkt kinesiologie) als feitelijk in orde zijn:

1. voeding
2. vertering
3. transport
4. verbranding
5. assimilatie
6. ontgiftig
7. uitscheiding

Uiteraard moeten alle organen en regelsystemen hiervoor goed functioneren en samenwerken.

Han Stiekema (Arts & Alternatief 1995-nr 1) onderscheidt "basisgezondheid" en "specifieke gezondheid".

Het eerste begrip is gekoppeld aan het stroomstelsel en wordt gedefinieerd als het dynamische evenwicht tussen opname, verwerking en afgifte van stoffen (eigen verantwoordelijkheid van de patiënt, leef- en eetstijl).

Het tweede is gekoppeld aan specifieke functies en organen.

In de praktijk blijkt dat de specifieke gezondheid afhankelijk is van het stroomstelsel. Het stroomstelsel omvat alle transporten in het lichaam.

## TOXISCHE BELASTING

Toxische belasting is afhankelijk van het functioneren van de organen in het lichaam. Emotionele trauma's kunnen een verkramping geven in organen, waardoor deze toxines niet afvoeren en daarmee het lichaam toxisch belasten.

De systemen die hiervoor getest kunnen worden zijn: bloed, lever, longen, huid, lymfe, nieren, spieren, bindweefsel.

We kunnen testen hoeveel % de toxische belasting is van bijvoorbeeld de lever die betrokken is bij de ontgiftig. Om een maat hiervoor te definiëren stel ik dat het lichaam boven 100% "last" krijgt van de toxische belasting en van 0 tot 100% ermee overweg kan.

De toxische belasting test ik met de vraag: "de toxische belasting is... %" pauselock (PL)

Lever	op het orgaan
Nier	op het orgaan
Lymfe	boven het sleutelbeen
Bloed	Mi 21
Zenuwstelsel	op C7/Th1 wervels
C.S.V.	midden op het voorhoofd op de haargrens

Cel	ter plekke, bv op de voeten, benen etc.
Bindweefsel	onder de oksel (connective tissue)
Longen	ter plekke
Huid	ter plekke

Het bindweefsel is in het algemeen een zeer belaste regio en laat de toxines pas los als het juiste signaal gegeven is. Ik vond tot nu toe, dat het bindweefsel reageert op het vasthouden van de achillespees (links en rechts), en de laterale knie + de knieschijf. Uiteraard pas na het oplossen van het trauma, evt. aangevuld met betrokken ampullen op uitgeteste plaatsen.

Steeds in pauselock zetten.

De voedingsstoffen worden getransporteerd via het bloed (via de haarvaten, de bloedvatwanden van de haarvaten moeten goed doorlaatbaar zijn), door het bindweefsel naar de cel. De voeding van de cel kan door toxische belasting in gevaar komen.

**Onvoldoende ontgiftig merk je aan:**

- tongbeslag
  - riekende transpiratie
  - niet-helende wonden
  - open benen
- toxische belasting > 100% getest van lever(!), nier, lymfe, etc

**Ontgiftig vindt plaats via:**

- sputum
- menstruatie
- neusslijmvlies
- pukkels op de huid
- transpiratie
- urine en ontlasting
- ademhaling
- witte vloed
- koorts en ontsteking
- zelfs opvliegers kun je als ontgiften zien, evenals
- chronische ontstekingen, zoals bijvoorbeeld voorhoofdsholteontsteking

Volgens Stiekema slaat het lichaam de afvalstoffen op in de -voor het overleven - minder belangrijke weefsels zoals het weke bindweefsel, pezen en gewrichten, langs de bloedvaten en in de huid (levervlekken).

Herkenningspunten zijn: doorbloedingstoringen (koude handen en voeten), stijve gewrichten en afzettingen in de huid.



## PROTOCOL transportsystemen en ontgifting

1. Test de klachtenlijst na en spit de onderliggende trauma's en emoties zo diep mogelijk uit. Steeds alles in PL. Ik vraag om toestemming om te mogen werken, OO, OD en DOD (ogen open/ogen dicht/ donker-ogen-dicht). Over het algemeen krijg je geen 100% toestemming, waar de gegevens niet compleet zijn. In dat gebied moet je toestemming vragen om gegevens te verzamelen, want hier moet je zijn voor de oplossing van het probleem. Meestal is dit in het diep onbewuste gebied. Vraag hoe je het lichaam tot herkenning kan krijgen. (uitgewerkt in een dagcursus)
2. Test de biocomputer (Gateway uit "Cerebellum dagcursus" of Beardall uit "Nieuwe ontwikkelingen 2007", dagcursus). Controleer of elk onderdeel van het lichaam in de computer zit.
3. Zijn alle transportsystemen in balans? Zo nee, werk dit uit. PL

Je kunt hierbij denken aan de volgende systemen:

1. **Acupunctuursysteem**  
Navel met handmode duimtop op pinktop
2. **Bloed**  
MI-21 (speeksel, kleur)
3. **Zenuwen**  
Test C7/Th1
4. **C.V.S.**  
Midden op het voorhoofd op de haargrens
5. **Lymfe**  
Jukbeennaden of ruimte boven sleutelbeen
- 6 **Bindweefsel**  
Onder de oksels (connective tissue)
7. **Prana**  
Gehemelte
8. **Hersenen**  
Midden van de kin (Richard Utt), CV24
9. **Doorstroming chakra's**  
Veegbeweging over alle chakra's met handmode wijsvingertop op duimnagel

De eerste vijf transport systemen hebben een ander karakter dan nr. 6, 7, 8 en 9 maar deel ik om praktische redenen hier in. De chakra-doorstroming is zeer fundamenteel.

Het transport in het bindweefsel verloopt misschien traag, maar is toch het pad van de afgegeven afvalstoffen uit de cel naar het bloed en het pad van de voeding naar de cel uit het bloed.

De hersenen vervoeren informatie en neurohormonen. Bij "bloed" (2) moeten er evt. nog kleuren en speeksel op uitgeteste plaatsen meegenomen worden: elk uitgetest bloed-acupunctuurpunt hangt samen met een bloedonbalans. (Zie de cursus van Richard Utt: Tao of the blood)

## PRANA

Prana wordt vervoerd langs de spirituele meridiaan en zou bij het acupunctuursysteem gedacht kunnen

worden. Ik ben onlangs op deze "meridiaan" gestuit en deze blijkt samen te hangen met het functioneren van het cranio-sacrale systeem. Deze meridiaan loopt van het midden van het gehemelte (hoekpunt van de 4 gehemelteplaten) over het Turkse zadel, epifyse, kruispunt oogzenuwen naar GV20.

De correctie blijkt vaak alle in de biocomputer gezette onbalansen van 1 t/m 6 te corrigeren. Uiteraard test ik als "Prana" uit balans is de schedelbeweging in % (op het derde oog) en zet dat in PL. De correctiemogelijkheden van "Prana" zijn: (Test welke handelingen je moet doen)

- druk op het hoekpunt van de 4 gehemelteplaten tezamen met GV20 +
- ogen naar links of rechts,
- gehoorgang links of rechts aanraken,
- het midden de tong naar beneden drukken,
- onder de kin naar boven drukken,
- hand op een orgaan, vaak het hart,
- of een andere uitgeteste correctie.

Controleer daarna de schedelbeweging en corrigeer dit als het prioriteit heeft.

## CHAKRA DOORSTROMING

Een heel krachtige correctiemethode, als je zelf een goede doorstroming van je chakra's hebt, is:

- Leg de rechter vingertoppen op het staartbeen (naar boven wijzend) en de linkerhand op GV20 of eerst op een uitgetest rugchakra. Houdt vast tot je een warmtegolf voelt of gelijke pulsatie links en rechts.
- Eventueel eerst de rechterhand op de rugzijde en de linkerhand op de buikzijde van uitgetest chakra .
- Zelf gebruik ik voor chakra-balanceren ook uitgeteste tibetaanse schalen en voor synchronisatie van de chakra's een grote gong. Of ik test uit, waar in de aura de onbalansen zijn en hoe ik deze moet corrigeren. Eigen uitgeteste zangtoon doet ook vaak wonderen.
- De chakrasans van Sanopharm kunnen nuttig zijn.
- Er kunnen scheuren, over-/onderenergieën in de aura, soms ver weg, zijn.

Uiteindelijk controleren of alles 100% gecorrigeerd is etc etc

Dit onderwerp is ooit behandeld tijdens een dagcursus, maar wegens tijdgebrek uit het cursusprogramma gehaald. Op de dagcursussen, meestal in januari, wordt een aantal aspecten van deze publicatie diep uitgespit. Mocht je niet op mijn adreslijst staan, meld je dan aan op: [kick.brackman-brugman@xs4all.nl](mailto:kick.brackman-brugman@xs4all.nl), dan krijg je t.z.t. bericht.