

# Van Allergie naar Kwaliteit

## DRS. C.J.M. BROEKHUYSE

(DNH-research):

"Als het gaat over behandeling van allergieën zou ik verder willen gaan dan het slechts 'leefbaar' maken; ik zou willen streven naar een zo volledig mogelijk herstel van de klachten.

Allergie heeft voor een deel erfelijkheid als oorzaak. Daarnaast echter is er een flink stuk overervende veranderingen in de genen verantwoordelijk voor het verschijnen van allergie. Dit noemen we "miasma's".

Er zijn vier miasma's bij allergie betrokken. Hoe meer miasma's invloed hebben, hoe heftiger de vorm van allergie is.

Allergie is goed te behandelen en voor een groot deel te elimineren. Dit zou ik op 19 april willen bespreken.

Ook het voorkomen dat kinderen last van allergieën krijgen, is van zeer groot belang. We kunnen preventieve maatregelen nemen.

Er zijn nog 2 vormen van allergie die geen allergie zijn, namelijk de zogenaamde getrapte allergie en de intolerantie. Deze vormen van allergie zijn eenvoudig te behandelen, wanneer je goed kunt testen. Tot ziens op 19 april!"



## MAGDALENA ZWEEGMAN

(Neuro Development Therapeut, INPP/INFP):

Workshop: "De Rol van de Babyreflexen bij het ontwikkelen van allergieën"

De 'blueprint' van de fysieke en psychologische reactiepatronen wordt al zeer vroeg gevormd. Het vermogen om stress te verwerken hangt (naast genetische en omgevingsfactoren) grotendeels van de manier af, waarop men in de vroege babytijd geleerd heeft met prikkels om te gaan. Een onverwacht geluid, een lichtflits, een pijnimpuls, plotselinge verandering van temperatuur of van de lichaamspositie, maar ook contact met een chemische stof, continu geroezemoes of te veel prikkels kan stressreacties uitlokken.



In de loop van de eerste levensmaanden leert het kind d.m.v. de verfijning van zijn zintuigen de wereld steeds beter waar te nemen en zijn zenuwstelsel reageert steeds adequater.

Een primitieve schrikreactie wordt door de zgn. Moro-reflex, een primitieve overlevingsreflex met een alarmfunctie, tot uitdrukking gebracht. Het gehele lichaam reageert als één, met alle zenuwen en alle spieren op alle impulsen, zonder enige selectie. Deze reactie gebeurt in meerdere fasen: zich terugtrekken, verstarren, gevolgd door een naar buiten gerichte beweging en een sterke adrenaline-ontlading en tot slot een grijpreactie om zich na de schrik vast te kunnen houden. Wanneer deze allesomvattende schrikreactie na de eerste vier levensmaanden onvoldoende naar de volwassen schrikreflex transformeert, zal de persoon in kwestie een leven lang bij iedere prikkel vanuit een oeroud overlevingssysteem blijven reageren. Hierdoor wordt telkens een overproductie aan cortisol en adrenaline in het lijf rondgepompt. Door deze continue staat van 'vals alarm' worden de lichaamseigen afweerstoffen voortijdig verbruikt en het immuunsysteem raakt verzwakt.

Dit maakt de persoon steeds meer vatbaar voor verkoudheid of infecties. Hij kan ook een reeks allergieën ontwikkelen, daar zijn immuunsysteem geen onderscheid weet te maken tussen de echte ziektekiemen en de op zich onschuldige stoffen, zoals voedingsmiddelen, bloempollen of medicijnen. En wanneer het lichaam met echte ziektekiemen wordt geconfronteerd, zal het niet meer adequaat kunnen reageren.

In deze workshop krijgt u informatie over signalering van de tekenen van een onrijp en overgevoelig zenuwstelsel, hetgeen een belangrijke factor kan zijn bij het ontwikkelen van allergieën. Verder krijgt u inzicht in de therapie en in de opleidingsmogelijkheden.

## MONIQUE VAN DER STARRE

(Wellness kinesiologie en allergieën):

"Allergie is een boeiend thema voor een nationale Jaardag Kinesiologie. Allergieën komen tegenwoordig veelvuldig voor en veel mensen hebben er dage-

lijks mee te maken. Als cliënt, arts of therapeut. En zowel regulier als complementair heeft er een mening over of een oplossing of therapie voor. Zo adviseert de ene deskundige alle allergenen te mijden en wordt door een andere deskundige het allergeen in een oplossing ingespoten. Een derde raadt wisseldiëten aan en de volgende onderzoekt de darmflora.

Kinesiologen benaderen allergieën heel breed en zien het als een verstoring in de energie en onderzoeken hoe de energiestroom kan worden hersteld en daarmee het zelfhelende vermogen van het lichaam.



Hoe benadert Wellness kinesio-  
logie allergieën? Wayne  
Topping is de grondlegger van  
deze stroming en heeft een  
programma van ongeveer twintig  
verschillende modules ont-  
wikkeld. Al deze modules grij-  
pen in elkaar en hebben een onderlinge samen-  
hang. Het meest bijzondere van deze cursussen is  
dat er altijd één of meerdere zijden van de driehoek  
van gezondheid (de zogenaamde triade) worden  
belicht. Zo beschikt de Wellness kinesio-  
loog over vele technieken die de testpersoon, op weg naar  
heelheid, kunnen ondersteunen.

Concreet betekent dit dat er via een uitgebreide  
anamnese wordt gekeken naar het ontstaan en ver-  
loop van de klacht(en). Nadat een doel is bepaald  
test de kinesio-  
loog of er sprake is van een  
psychologisch reversal. Deze test brengt onbewuste  
sabotage ofwel ziekte-winst aan het licht. Het komt  
regelmatig voor dat de testpersoon de allergie ziet  
als een kwaliteit: heerlijk, niet naar die lastige  
recepties omdat er altijd pinda's op tafel staan waar  
je van in shock raakt! Een allergie-behandeling heeft  
dan weinig nut omdat de onderliggende problema-  
tiek niet wordt onderkend.

Nadat de eerste stap naar bewustwording is gezet  
kan worden uitgezocht uit welke componenten een  
allergie bestaat. Met andere woorden: via de  
vingermodes wordt uitgezocht of er gewerkt moet  
worden met structuur, chemie of emoties. Het kan  
namelijk zo zijn dat een melkallergie veroorzaakt  
wordt door een scheefstand in het staartbeen. Maar  
ook is het mogelijk dat de weerstand in de darmen  
is gereduceerd door een (broodnodige) antibiotica-  
kuur. Dan zal daar eerst iets aan worden gedaan  
zodat de meeste allergieën als sneeuw voor de zon  
verdwijnen.

Tijdens de Jaardag zal tijdens de workshops worden  
verteld en getoond wat de verschillende methodes

zijn die Wellness kinesio-  
logie tot zijn beschikking  
heeft. Om je voor te bereiden op de Jaardag kun je  
nog eens kijken op [www.welkin.nl](http://www.welkin.nl).

## WIM TELGT

(NAET-Allergietherapeut/Acupuncturist):

Opleidingen HAVO, Academie voor Lichamelijke  
Opvoeding, Academie voor Fysiotherapie,  
Traditionele Chinese Geneeskunde, Acupunctuur,  
N.A.E.T., verschillende coachingscursussen en  
bedrijfsfysiotherapie.

Ik ben begonnen in verzorgingsinstituten waar vooral  
mijn interesse uitging naar de niet-reguliere aanpak  
van de klachten. De stap naar de eigen praktijk was  
dan ook snel gemaakt.

In mijn eigen praktijk heb ik nog drie jaar gepro-  
beerd of Manuele Therapie iets voor mij was, maar  
de exacte benadering gaf eigenlijk meer frustratie  
dan oplossingen. Na eigen ervaringen op energie-  
tisch gebied begon ik de boeken van Deepak  
Chopra te lezen, workshops te volgen en zelf te  
experimenteren.

Nu, na vijfentwintig jaar, heb ik het gevoel dat ik  
mijn kennis en ervaringen moet gaan delen. Het  
werken vanuit een holistische achtergrond is voor  
mij te vergelijken met een schaakspel; er zijn heel  
veel goede spelers op het paramedische veld;  
iedereen heeft een taak in het geheel, maar wij zijn  
allemaal bezig om de koning (de patiënt) te  
beschermen.

Mijn toekomstbeeld van de gezondheidszorg is dat  
mensen de mogelijkheid hebben om NAET of  
Kinesio-  
logie te kiezen omdat de therapie gelijk-  
waardig is aan bijvoorbeeld fysiotherapie of  
Mensendieck. En men kiest op basis van resultaat en  
niet omdat de gevestigde orde bang is dat de  
patiënt er achter komt dat zij net zo weinig weten  
als de rest...

Mijn bijdrage aan deze Jaardag bestaat uit het  
bieden van een kennismaking met een therapie-  
mogelijkheid die al bijna 25  
jaar geleden ontwikkeld is.

Een therapie die naar mijn  
idee een bijdrage kan leveren  
aan de strijd die we aan het  
leveren zijn met een van de  
"volksziekten van deze eeuw"  
genaamd "Allergie". Er zijn  
vele wegen die naar Rome lei-  
den en NAET is een van die  
wegen.

