

Virussen, weerstand en vaccinaties

*Wat zijn de mogelijkheden binnen de kinesiologie
en via de opleiding Topki?*

In de cursus "10-daagse voedingslijn" die ik geef en die door mij mede gecreëerd, vormgegeven en verdicht is, wordt als eerste de focus gelegd op de verhoging van de fysieke en mentale weerstand; het versterken van de algehele belastbaarheid. Ook in de aanpak van virussen of neutraliseren van de effecten van vaccinaties gaan we uit van deze eerste stap in het proces van herstel.

De aanpak om de algehele belastbaarheid te verhogen, vindt over het algemeen plaats door:

1. Het versterken van het immuunsysteem
2. Het optimaliseren van de darmfunctie: door middel van spiertesten TFH, ORP stressrelease, het gebruik van vezelrijke voeding, het via testen bepalen welke ondersteunende middelen in aanmerking komen, probiotica, vitamine C, glutamine, (N.B.: door het volgen van de module Orthomoleculaire geneeskunde van Margo Peinemann, gaan wij er van uit dat men voldoende kennis heeft om hierin te adviseren)
3. Het uittesten en eventueel adviseren van vitamines en mineralen ter ondersteuning. Hierbij worden ook de Riddler

punten getest en wordt via de prioriteitentest het optimale middel gevonden.

4. Het verbeteren van de emotionele belastbaarheid. Hiervoor gebruiken we schema voeding 1, technieken uit SR, balans op een doel met 14 of 42 spieren of een vijf elementen balans.

In het protocol "Voeding testen en balanceren I" (algehele belastbaarheid) worden eerst allerlei systemen geopend en getest om eventueel aanwezige stress op te sporen. Zo worden de 14 spieren getest, maar ook: de cloacals, de chakra's, het halskuiltje, CV 22 i.v.m. oerangsten, kaken in relatie tot het spijsverteringsstelsel, de kleppen van Bauhien en Houston en de Riddler punten. Al de uitslagen van deze testen worden geïnventariseerd.

Hierna wordt gewerkt met de overkoepelende emotie en een aantal specifieke emoties die gerelateerd zijn aan voeding, vertering en belangrijke gerelateerde systemen. Na de hoofdcorrectie van de overkoepelende emotie worden alle onbalansen gecheckt. Meestal zien we dat de punten die eerst een onbalans vertoonden door de correctie van de emotie nu weer

in balans zijn gekomen. Mocht het toch nog nodig zijn, dan kunnen die systemen van de overgebleven onbalansen ook nog individueel gecorrigeerd worden. Ook supplementen kunnen hier een goede aanvulling op zijn.

Het voordeel van deze brede aanpak is dat zowel de Kinesioloog als de cliënt een goed beeld krijgen van de algehele conditie van de cliënt. Mede door het educatieve model en de specifieke manier van anamnese afnemen, wat binnen alle cursussen van Stg. Topki wordt toegepast, krijgt de cliënt ook inzicht in het eigen proces van weerstand en algehele belastbaarheid.

In een volgende sessie wordt gewerkt aan virussen, vaccinaties met behulp van nosodes.

Het werken met nosodes komt aan de orde in "Voeding Testen en Balanceren II". Virussen en vaccinaties vallen hier ook onder. Bij het testen van de nosodes staan we stil bij de valkuilen die kunnen ontstaan als we hiermee gaan werken.

We stellen ons zelf o.a. de volgende vragen: wat testen we eigenlijk? Welke test geeft aan dat er een stressor zit op een bepaalde nosode? Hoe

communiceer je dit naar je cliënt toe? Waar ligt de grens als we kijken naar het ethische aspect? Goed om hier (weer) eens bij stil te staan.

In het verdere werkprotocol testen we of iemand een allergie heeft ontwikkeld of een intolerantie heeft voor een bepaalde stof. We gebruiken hier de BRT, de technieken van Jimmy Scott, de alarmpunten, de codes van de LEAP, technieken uit Touch for Health enz. enz. De vele manieren die er zijn om te kijken of iemand wel of niet tegen een bepaalde stof of stof in een testbuisje kan, komen dus ruim aan bod. Het testen van nosodes (in dit geval gericht op virussen en vaccinaties) is een heel ander verhaal. **Nosoden hebben infectieus materiaal als uitgangsstof en zijn hiermee enigszins met een vaccin te vergelijken. Nosoden kunnen worden gemaakt van pathogene producten, vaccins, bacteriën en virussen.**

Ooit hebben we daar een mooie discussie met Wayne Topping over gehad. We discussieerden met hem over een goede manier om te testen met nosoden en hoe er de juiste conclusie aan te verbinden. Ons voorstel was om een nosode te testen via Lan Y, waarbij de vraag aan het lichaam wordt gesteld of de stof van de nosode nodig is en of de cliënt er tegen kan. Twee vragen dus die we moeten uittesten en waar we zondig de antwoorden van moeten corrigeren.

In feite kun je alle nosodenbuisjes zien als homeopathische middelen; zowel de nosoden van vaccinaties, virussen als die van bacteriën en parasieten. Als het lichaam reageert met een indicatorverandering op het testen met een nosodenbuisje, dan geeft het lichaam daardoor aan behoefte te hebben aan het homeopathische middel dat afgeleid is van de oorspronkelijke infectieuze stof waarvan de nosode is samengesteld. We zouden er door op deze wijze te testen van uit kunnen gaan dat het klachtenbeeld dat verpakt zit in de nosode bij testen een sterke reactie van het lichaam geeft. Volgens de regels van de homeopathie (de klacht bestrijden met een middel dat in pure vorm

de klacht zou hebben veroorzaakt) kunnen we vaststellen dat het lichaam dit nosodenmiddel als homeopathische verdunning nodig heeft. Volgens Wayne was deze redenatie helemaal kloppend. Uiteraard geven we nooit de nosode zelf maar gebruiken we hem als corrector bij een test. Je kunt het nosodenbuisje op diverse punten houden tijdens de correctie.

Als eenmaal is vastgesteld dat iemand nog last heeft van een virus of een vaccinatie (te vinden door te testen met de desbetreffende nosode), dan is er de keuze om met protocol van "Voeding Testen en Balanceren II" of "III" te werken. Mochten mensen LEAP in hun pakketje hebben, dan is er ook nog de mogelijkheid van de technieken van "Omgevingsfactoren 2" in te zetten.

Bij de "Voeding Testen en Balanceren II" wordt gewerkt aan het optimaliseren van de thymusenergie in relatie tot de desbetreffende nosode. Hiervoor worden onder andere gebruik gemaakt van: reversal, specifiek reversal, cloacals, technieken uit de structuur (14 of 42 spieren, kaken en spijsvertering, kleppen van de darmen), voeding (o.a. de modes voor allergie, vitamine, mineralen, riddler punten, 5 elementen balans op nosode, terug in de tijd en werken met emoties. Als de thymusenergie uiteindelijk op 40/40 zit en de moremode geen indicatorverandering meer aangeeft gaan we er van uit dat de desbetreffende nosode gebalanceerd is voor dat moment. Vaak wordt dan nog wel een vermijdingstijd uitgetest die vaak minimaal 25 uur beslaat.

Bij "Voeding Testen en Balanceren III" worden de pijlen meer gericht op eliminatie van het oorspronkelijke materiaal waar de nosode van is samengesteld en een soort reprogrammering van het lichaam. Zo kan er dan bijvoorbeeld gewerkt worden aan het vrijmaken van de blokkades op de blaasmeridiaan, het schoonmaken van de verantwoordelijke meridiaan, de release van de overkoepelende emotie en indien nodig wordt er gewerkt met riddler, modes, chakra's, immuunsysteem,

amygdala, tijdsklok. Als het lichaam dit via de testen aangeeft, gaan we terug in de tijd. Aan het einde van het protocol worden de acupressuurpunten van de chakra's gemasseerd en de eliminatietijd uitgetest.

Bij de omgevingsfactoren van LEAP wordt er weer op een iets andere manier naar dit probleem gekeken; hier wordt vooral het aansturingssysteem aangepakt, de switching in het brein of in bepaalde hersengebieden gerelateerd aan de weerstand en het immuunsysteem. Ook deze manier is een mooie en effectieve aanpak.

In de praktijk wordt er in de regel eerst met algehele belastbaarheid gewerkt, daarna met "Voeding Testen en Balanceren II" of "III" (dat is een keuze, afhankelijk van iemands voorkeur) en daarna werken we indien nodig nog met de omgevingsfactoren van LEAP.

Voordat deze 10 daagse voedingslijn gevolgd kan worden, dient men eerst Touch for Health 1 t/m 4, Stress Release 1/2 en 3/4 en Zicht op Leefblind I en II te hebben gevolgd. Deze cursussen zorgen voor een goed fundament, waardoor de veelvuldige correctiemethoden uit de voedingslijn ook beter begrepen worden in alle dimensies. Men kan op www.topki.nl onze adviesroute zien voor de specialisatie van een kinesioloog in de deelopleiding voeding.

Voeding Testen en Balanceren

Dit materiaal is in 1998 ontwikkeld door Ingrid van Niekerk en Joke Kamhooft. Inmiddels geef ik de cursussen in dit materiaal in Gilze. Op www.praktijkfreedom.nl en www.topki.nl zijn de cursusdata te vinden.

Advies is om de gehele route te volgen, al kan men met de goede vooropleiding in overleg ook later instappen, bijvoorbeeld bij "Voeding III".



Tekst:
Ingrid van Niekerk