

Wayne Topping in de

Hof van Axen

door Lidia Roesink

Eindelijk was het weer zover: Wayne Topping was in Nederland! De laatste keer was in 2002 in Rotterdam en nu, eind september 2005, in de Hof van Axen met 2 cursussen: "Overcoming Adversities" en "de Traits". Het is lastig om een week nadien al een verslag te maken zonder alles te hebben laten zakken, maar ik doe bij deze een poging om een samenvatting te maken.

"OVERCOMING ADVERSITIES"

Tegenslagen overwinnen (2 dagen)

Twaalf personen zijn er zondagmorgen om te horen hoe zij en hun cliënten tegenslagen kunnen (laten) overwinnen. Het kernpunt is dat je een situatie waarin iemand 'vast' zit weer in 'beweging' krijgt.

Wayne's grote literatuurkennis lardeert de oefeningen die we voorgeschoteld krijgen.

Waarom gaat de een ten onder aan een traumatische gebeurtenis of een tegenslag of wordt er ziek van en een ander niet? De verschillende facetten van een persoonlijkheid bepalen dat. Er wordt gekeken naar de mogelijkheden om bij tegenslag vanuit vastzitten weer in beweging te komen. Hoe dan? Door diverse oefeningen om de weerbaarheid te verhogen te doen, door kracht te vinden, door het erger te maken dan het was, of juist minder erg, door van-je-af-te-schrijven (maar dan wel 4 dagen achtereen verplicht 20 minuten!). Om weer controle over de situatie te krijgen: "nee" leren zeggen en om hulp durven vragen. Maar ook: herkaderen en kijken of er negatieve overtuigingen zijn die je weerhouden te slagen. Geen problemen maar uitdagingen zien en testen of een gewenste situatie wel écht zo'n hartenwens is. En zoals zo vaak: het lijkt heel simpel, als je maar weet wat je aan moet spreken. Een mooie mix van kinesiologie en de juiste vragen om je cliënt op weg te helpen uit de impasse te komen.

"DEFUSING NEGATIVE PERSONALITY TRAITS"

Het onschadelijk maken van negatieve persoonlijke overtuigingen (3 dagen)

Prachtig aansluitend bij de Overcoming Adversities. Ze blijken veel voor te komen, die 'onlogische' overtuigingen. Het lijkt lastig ze van je af te schudden, maar Wayne heeft met 'de Traits' een zeer gestructureerde methode gecreëerd om ze te vinden en onschadelijk te maken.

Met 26 personen zitten we geboeid bij de les.

Waar komen die overtuigingen dan vandaan? Meestal ontstaan ze in de vroege jeugd, meestal tussen 5 en 7 jaar. Dat kunnen situaties zijn of dingen die je vaak te horen kreeg, verbaal of non-verbaal. Liegen om te overleven, tactieken om je zin te krijgen, gevoelloos worden door bijvoorbeeld veel naar gewelddadige TV-programma's te kijken, zijn ook te plaatsen onder de oorzaken. En niet te vergeten de gemoedstoestand van de moeder en de vader tijdens de zwangerschap: onderzoek toont aan dat een kind bij emotionele stress van met name de moeder meer dan drie keer zoveel kans heeft op psychische of lichamelijke beschadiging! 'Datgene wat ons raakt maakt ons ziek'.

Ook zeer interessant was het onderzoek naar factoren die het krijgen van kanker kunnen initiëren. Dit blijkt voort te kunnen komen uit een gevoel van eenzaamheid tijdens de jeugd, stressvolle gebeurtenissen die het immuunsysteem uitputten, vaak woorden horen als 'moeten' en 'nooit' en dan natuurlijk het niet kunnen hanteren van deze zaken. Kernpunt hierin is dat het niet kunnen uiten van emoties de kans op kanker vergroot. Zo werden ook andere ziekten als hartklachten, hoge bloeddruk, reumatoïde artritis, migraine, spastische dikke darm, colitis ulcerosa en verslavingen onderzocht en beschreven.

Met behulp van spiertesten kun je vinden en aan je cliënt laten voelen waar de schoen wringt. Met deze methode kun je systematisch zoeken op negatieve overtuigingen: Loving Affirmation Nerves (LAN), orgaan-, en chakra (plexus)-emoties, klachten en stemmingen als ingang voor de behandeling. De Orgaan Reflexpunten dienen om te checken óf er een overtuiging bij betrokken is en nadien om te testen of de overtuiging voldoende behandeld is, afgezien van huiswerk. Een aantal voorbeelden uit de zaal illustreert de kracht van het systeem: wat is de overtuiging ráák geformuleerd!

Voor het geval iemand niet in de gegeven Traits past geeft Wayne aanwijzingen hoe je dan efficiënt kunt "vissen" naar de oorzaak en de passende formulering.

Corrigeren doe je door het brein te voeden met nieuwe informatie. Het linker- en het rechterbrein

accepteren verschillende soorten informatie waar de affirmaties op afgestemd zijn. Uiteraard, want het valt onder de Stress Release, met ESR, oogrotaties en/of breinintegratie. Mocht er na het corrigeren iets uit balans geraakt zijn, dan herstel je dat met brein- of plexusemoties, waarna je huiswerk uitvraagt.

Vijf dagen vól emoties, letterlijk en figuurlijk, we hebben ervan genoten.

Jan Vos en Monique van der Starre namen een deel van de cursus op zich, want ze deden examen deze dagen om 'de Traits' in Nederland te mogen gaan geven. Ze zijn beiden geslaagd!

Volgend jaar komt Wayne terug, in ieder geval voor Emotionele Stress Release op Allergieën. Van harte aanbevolen, ik zie er zeer goede resultaten mee! Tijdens de vertaling van het Allergieënboek ontdekte ik dat het evenzovaak te gebruiken is voor behandeling van fysieke klachten (met een emotionele achtergrond). Dus is er nu een vertaling van het héle boek met een Nederlandse index op allergenen én fysieke symptomen plus alle informatie op de werkpagina's. De autorisatie van het geheel is vergevorderd, bel of mail me op 040-283 7102 of Balans@onsnet.nu als je geïnteresseerd bent.

Voor informatie over cursussen van Wayne zie: www.wellnesskinesiologie.com



Wayne

Overheid betaalt te veel voor virusremmers

De Nederlandse overheid heeft bijna 5 miljoen antivirale kuren tegen griep besteld. Een gemiste kans, zo is te lezen in het nieuwe nummer van Ortho. Er zijn aanwijzingen dat het veel goedkopere vitamine C een minstens even krachtige virusremmer is. Verder onderzoek hiernaar is gerechtvaardigd.

Nederland bereidt zich, zoals meer landen, voor op een dodelijke griep пандemie. Het ministerie van VWS had al 220.000 antivirale kuren in opslag en vorige week vrijdag werd een megaorder geplaatst bij twee grote farmaceutische bedrijven. Niet iedereen bereidt zich echter op dezelfde manier voor op de wereldwijde dreiging. De Californische arts Robert Cathcart spoort op zijn website iedereen aan megadoses vitamine C in te slaan, nu de vogelpest zo dichtbij komt (www.ortho-med.com). Het advies van Cathcart komt niet uit de lucht vallen. Al in 1949 hield vakbroeder Fred Klenner tijdens het Jaarcongres van de American Medical Association een onderbouwd pleidooi voor hoge doseringen vitamine C bij virusziekten. In de jaren tachtig deed tweevoudig Nobelprijswinnaar dr. Linus Pauling het meerdere malen dunnetjes over, maar zelfs hij vond geen gehoor.

Effectieve onderdrukking

Ook recent zijn onderzoeken gedaan die aantonen dat vitamine C de groei van virussen effectief onderdrukt. Dr. Raxit Jariwalla en Steve Harakeh schreven in 1997: 'Er is nu veel bewijs dat vitamine C een groot spectrum van virussen zowel in vitro kan inactiveren of remmen als in vivo tegen virale infecties kan beschermen.' In vitro studies tonen de antivirale effectiviteit aan tegen het poliovirus, herpesvirussen, hondsdolheid, hepatitis, mazelen én het griepvirus. Ook is gerapporteerd dat in vivo dezelfde virusziekten onder controle zijn gebracht. De Finse wetenschapper Harri Hemilä, die veel onderzoek heeft gedaan met vitamine C bij griep en verkoudheid, stelde in 2003, na het uitbreken van SARS, dat vitamine C ook een mogelijkheid biedt als behandeling van deze ziekte. Hij wees hierbij op de vele functies die vitamine C in het immuunsysteem vervult, zoals activering van de fagocyten, transformatie van de T-lymfocyten en de productie van interferon.

Generieke stof

Dr. Raxit Jariwalla, een vroegere medewerker van Linus Pauling, vindt inmiddels dat het belang van vitamine C als virusremmer en de wetenschappelijke interesse hiervoor niet met elkaar in balans zijn. 'Het ontbreekt aan belangstelling vanuit de doorsnee wetenschappelijke kringen en het ontbreekt aan fondsen', zegt Jariwalla hierover in Ortho.

Dit fenomeen is overigens eenvoudig te verklaren. Vitamine C ofwel ascorbinezuur is een generieke stof waarop farmaceutische bedrijven geen patent kunnen aanvragen, zodat onderzoeksinvesteringen lastig zijn terug te verdienen.